

Biople by CosmeKitchen Journal

2018 Spring



七" - アイルは
旅をする。



Biople Journal 2018 Spring

CONTENTS

旅のススメ

- ・Biopleにおすすめする「旅」BOOKS
- ・Biopleディレクター佐藤のバックキンの中身拝見。
- ・ビープルアイテムで旅をしよう

BioなPeople ～ビープルになりたい!～

- ・モデル Nikiさん / スタイリスト 風間ゆみえさん

旅がしたくなる 世界各国のBiopleアイテム

- ・コスメ編 / フード編

旅がしたくなる 世界各国のBiopleアイテム \番外編/

- ・青パパイヤ酵素～フィリピンの旅レポート～

for BIOPLE LIFE 生活習慣を改善する2018年に

- ・第1回：睡眠改善

Biople by CosmeKitchen WEB STORE

- ・Biople by CosmeKitchen WEB STORE限定キットを販売!
- ・2018年春号限定クーポン付!

p3
p4
p5
p6
p7
p8
p9
p10
p11
p12
p13
p14

Biople Column

ビープルは旅をする

「最近ひとり旅の気分なんだよね～」という会話が私の周りでよく聞こえてくる。そんな私もひとり旅が大好きである。そして、だいたいその言葉を口にしてるのは「女性、独身、毎日とても忙しい」の3大要素を持ち合わせていることが多い。ひとり旅に行く女性を見ながら男性陣は「よく一人で行くね、寂しくないの?俺絶対無理だわ」と呟く。もちろん例外はあるけれど(バックパッカーは男性が多い!)

目覚めればばかりなのにもう疲れている人でいっぱいのぎゅうぎゅう詰め満員電車に乗り、仕事では大人数と関わり、気を遣い、頭をフル回転させ、朝から夜までよく働き、夜も仕事のことを考え話しながらお酒を飲んでいる。自分のことだけに集中する時間は自宅にいる短い時間だけ。そんなときにふと思う。「あ～、もう旅に行きたい!」。初めて見る景色、食べ物、聞きなれない言語、誰も私を知らない環境へ。特定の交通手段を使えば、ジッと座って映画を見たり寝たりしている間に日付も天気も違う別世界に到着できる時代だ。そうでもしないと、いつもの環境にずっといては心からリフレッシュすることは難しい時代なのかもしれない。それは海外でも国内でもいい。日本に住んでいるのだからその土地それぞれの素晴らしい場所も巡ってみたい。

少し前のこと、フランスに向かった。毎日とても充実していて楽しんでいるしプライベートも幸せだ。でもなぜか「あ、ひとりで旅に出たい」と思ったタイミングだった。今回はパリだけではなく、ドイツ寄りのストラズブルやコルマル、シャルトルなどTGV(フランス高速鉄道)に乗って郊外に出かけては教会の壮大なステンドグラスを見てまわり、カフェで道行く人を眺め、本で読んで覚えたフランス語の単語と喋れない英語が混ざったつたない会話を楽しんだり、老舗のレストランで一人ワインを飲んでみたり。パリの街並みは毎日私をワクワクさせてくれた。ただキレイで洗練されているだけではない裏路地の人間味のある景色は見ていてどこか懐かしさを覚えるほどだ。

パリ最終日の夜、ホテルに戻ってテレビでも見ながら食べようと思って、BIOスーパーで有機のリンゴを買った。1個だけ買いたいのにな4個入りしかなく、仕方なくそれを購入した帰り道、4～5歳の子供も含む家族3人

のホームレスが路上に座り込み、こちらをジッと見つめている。つい一度通り過ぎただけで、買すぎたリンゴの数を思い出して戻り手渡した。渡したのはお金ではなくリンゴなのに「Thank you マダヘム」と投げキッスまでしてくれて、なんだかとてもフレンドリーであった。そういえば…日本のホームレスはまずこちらの目を見てくることはない。そこに確かに存在しているはずが、まるで存在を消しているかのように、他者との関わり合いを望んでいないかのように。まるで目には見えないシールドで囲まれているかのように。そして見えないフリをしてあげることが優しさかのように、私たちは関わりを持つことはない。日本にいると当たり前のように感じていることを、こうして色々考える。その時間そのものが旅。

旅や出張でホテルに泊まると、思いのほかリラックスできて自宅よりゆったり休めるなんて経験、あるのではないだろうか?無音の室内、明るすぎない照明、なにもすることがない空間。バスタブにお湯をためて入浴剤も入れて静かに浸かる。終わらせなきゃいけない家事なんてものはなく、広いベッドの上で普段よりも念入りにストレッチしてみたり、お気に入りのクリームでマッサージしてみたり。自分だけの時間をこれだけ贅沢に使えると、寝つきも良くて普段より早寝になったりするものだ。

「あ～旅に出たい」と言っている人に、私が「これ持っていきといいよ!」と教えたくるのがこの3つ。YOU&OILのRELAXは機内でのリフレッシュやホテルでみぞおちや足裏に塗ってマッサージを。初めて行く場所は緊張することもあるけれど、このオイルがそっと背中を押してくれる。そしてやっぱり体調バッチリで楽しみたいから、青パパイヤ酵素の7日間用を。私の友人でもあるイラストレーターShogo Sekineくんがデザインしてくれたビープル限定発売のパッケージは持ち歩きしやすいサイズ。これを飲むとお腹の底からシャキッとするので欠かせない。ホテルで使うのはジャナークジャパンのクリーム。アボリジニが昔から生活に取り入れているワイルドフラワーエッセンスのパワーには本当に驚かされる。旅先でホテルに戻ったらゆったりバスタブに浸かり、肩や腰をはじめ全身をこれで揉み解してみたい。思い出に残る素晴らしい旅にしなやかな身体と心は必須だから。

Biople Director's Recommend Item

 <p>YOU&OIL (ユアアンドオイル) RELAX</p> <p>内容量: 5mL ¥1,500+税 ※WEB STOREでのお取り扱いはございません。</p>	 <p>バイオ・ノーマライザー Biople by CosmeKitchen × 青パパイヤ酵素 7days</p> <p>内容量: 21g (3g×7包) ¥1,800+税</p>	 <p>Janark Japan (ジャナークジャパン) スキンラスタークリーム</p> <p>内容量: 125mL ¥2,800+税</p>
---	---	---



Biople by CosmeKitchen

旅のススメ Biople's Travel Style

Biopleがおすすめする「旅」BOOKS



「MAKI's HAPPY DAYS ハワイのマキさんが365日ハッピーな理由」
著：マキ・コニクソン / 宝島社 ¥1,370+税
ハワイを訪れる前に読みたい。ハワイのカリスマコーディネーターとして活躍するマキ・コニクソンさんがいつもポジティブ＆ハッピーな理由まとめた1冊。



「田中里奈の週末台湾」
著：田中里奈 / 宝島社 ¥1,400+税
ファッションアイコンとして幅広く活躍する田中里奈さんの台湾ガイドブック第2弾！絶品グルメから、癒しのスパ&マッサージ、コスメ、古い、アート&カルチャースポットまで情報満載。



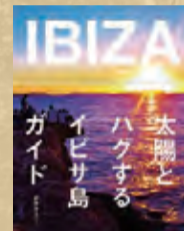
「女子が旅に出る理由」
著：TABIPPO / いろは出版 ¥1,500+税
知らない世界を旅することは、たくさんの「初めてを奪われること」。初めてのひとり旅にでた、14人の女の子の物語。



「おうちで作る世界の朝ごはん」
著：WORLD BREAKFAST ALLDAY / スペースシャワーネットワーク ¥1,500+税
10か国をピックアップし、現地の食文化・ライフスタイルを写真やイラストを交え、レシピとともに紹介。



「DANCE EARTH ~BEAT TRIP~」
著：宇佐美吉啓 [USA/EXILE] / サンクチュアリ出版 ¥1,500+税
EXILEのパフォーマーUSAの旅。「踊り」という世界共通の言葉を通して、人と人が、心と心が、つながっていく旅＝ダンス・アース。今回の旅のテーマはビート！



「IBIZA 太陽とハグするイビサ島ガイド (TOKYO NYLON GIRLS BOOK)」
著：石井小百合 / サンクチュアリ出版 ¥1,400+税
飛行機が到着する時機内が拍手喝采に包まれるイビサ島。PLAY(遊び)とPRAY(祈り)のある楽園を美しい写真満載で紹介。



「The Journey ~自分の生き方をつくる原体験の旅~」
著：TARIPRO / いろは出版 ¥1,500+税
NHKディレクター、LGBT、起業家・・・時代の疾走者たち14人の生き方をつかった「原体験」としてのストーリーをまとめた一冊。



「カリフォルニア・オーガニックトリップ サンフランシスコ&ワインカントリーのスローライフへ！」
著：関根絵里 / ダイアモンド社 ¥1,500+税
サンフランシスコ、ナバ&ソノマの美味しいオーガニックグルメと、自然とともに生きる暮らしを体感する旅へご案内します。

Luggage journey



- | | |
|--|---|
| 1 YOU&OIL (ユアアンドオイル) NIGHT
5ml ¥1,400+税
※WEB STOREでのお取り扱いはありません。 | 6 BARAKA (バラカ) ジョルダニアDSソルト
200g ¥1,700+税 |
| 2 nahrin (ナリン) ハーブオイル33+7 バーム
15ml ¥2,600+税 | 7 MARTINA (マルティナ) ジンセナクリーム トラベル
15ml ¥2,300+税 |
| 3 uka (ウカ) スカルプブラシ ケンザン
¥1,800+税 | 8 MUSO (ムソー) 酸処理していない味付のり
8切40枚 ¥580+税 |
| 4 product (プロダクト) フェイシャルクレンザー
25g ¥1,600+税 | 9 Elixinol (エリクシノール) シナミントドロップス100
30ml ¥3,900+税 |
| 5 WELINA ORGANIC COSMETICS (ウェリナ オーガニック コスメティクス) クリアヴェリー モイストミニ
20ml ¥700+税 | |

Biopleディレクター佐藤の
パッキンの中身拝見。

国内・海外問わず、旅のときはナチュラル&オーガニック製品に助けられています。せっかくの特別な時間だからこそ、体のコンディションを整えて思い切り楽しみたい！私がいつも持っていく最近のお気に入りはこちらの組み合わせです♪



Trying to trip Biople by CosmeKitchen Items

ビープルアイテムで旅をしよう。



機内で活躍。 in Airplane

長いフライトで自由に動けない機内はちょっとストレスになったりするもの。「少しでも快適に」がテーマです！しっかり休める環境づくりから始めましょう。機内食にちょっと足せる、お気に入りの食品を持っていくのもポイント。

- | | |
|--|---|
| 1 Sleepdays (スリープデイズ) リカバリーアイピロー - Recovery Eye Pillow -
¥5,980+税 | 4 Les Abeilles (レザベイユ) プロポリス 口腔スプレー<ミント>
20ml ¥2,800+税 |
| 2 Sleepdays (スリープデイズ) リカバリーレッグフィット - Recovery Leg Fit -
¥4,980+税 | 5 無双本舗 有機梅干番茶・スティック
8g×20 ¥1,500+税 |
| 3 おいせさん お浄め恋スプレー
15g ¥1,000+税 | |



お疲れにホテルでケア。 In hotel

ホテルに入って靴を脱いだ瞬間の解放感を思い出してみてください。しっかりお湯につかってマッサージをしたら、お気に入りのスキンケアで癒されましょう。いつもよりぐっすり眠れるはずです。次の日の元氣のために。

- | | |
|---|---|
| 1 CATTIER (カティエ) スプリム オイル
100ml ¥3,200+税 | 3 ARGITAL (アルジタル) グリーンクレイ ペーストミニ
20ml ¥300+税 |
| 2 Gamila Secret (ガミラシークレット) ガミラシークレット ラベンダー
約115g ¥2,300+税 | 4 しあわせいっぱい じゅわ〜と揚げた なすのおみそ汁
11.3g ¥122+税 |



街歩きのお供に。 to walk around

身軽に楽しみたい街歩きは荷物少なめのミニバッグでいつも使っているお気に入りの履きを連れて快適な観光を。靴の中には歩くのが楽しくなるヒミツのこれを忍ばせて...

- | | |
|--|--|
| 1 Cocofumu (ココフム) ココフム インソール
XS(22~22.5cm)/S(23~23.5cm)/M(24~24.5cm)/L(25~26.5cm)
¥3,700+税 | 3 HERBAN ESSENTIALS (ハーバンエッセンシャルズ) アロマタオル ミニ (ラベンダー)
7包入り ¥1,200+税 |
| 2 UVプロテクションベース SPF50+ PA+++
30mL ¥3,200+税
※2/15 ビープルバイコスメキッチン先行発売 | 4 LE CHOCOLAT DES FRANCAIS (ル ショコラデ フランセ) エッフェル塔&ハートダーク (カカオ72%)
90g ¥1,200+税 |

Biople by CosmeKitchen WEB STORE



本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます！
通勤中の電車の中やランチタイムにも♪新しい情報も随時配信中！

このページに掲載されている商品の詳細はこちらをCheck!



BioなPeople

ビープルになりたい!!



I Love Travel!!
ビープルな人はみんな旅を愛してる

忙しい毎日からちょっとはなれたくなったとき「旅」にでたくなる人は多いはず。
それは仕事で地方や海外にでることも多いであろう、モデルやスタイリストも同じようです。
今回はテラスハウスで“史上No. 1美女”と評されたモデルのNikiさん、
様々な著名人に慕われ、活躍されている
スタイリスト風間ゆみえさんのプライベート旅について紹介!



PHOTO BY
石井小百合さん (いしかわさゆり)

21歳のときにヨーロッパをバックパッカーで巡り、ブログを開設。旅本の出版やフォトグラファーとして活動中。

旅好きの心をくすぐる素敵な写真が満載! CHECK!!

@sayuvanilla



Niki

Niki さん (にき)

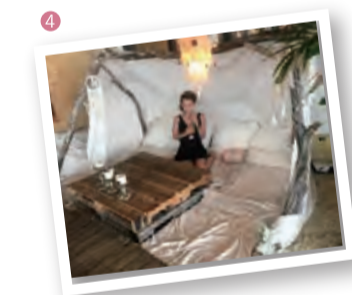
1996年10月15日生まれ、兵庫県出身。アメリカと日本のハーフ。2014年に開催された次世代のトップモデル&トップアーティストを発掘するオーディション「TOKYO GIRLS AUDITION 2014 AUTUMN/WINTER」をきっかけに芸能界入り。2015年より雑誌「JELLY」の専属モデルとなる。モデル活動のほか、バラエティ番組やイベント出演などマルチに活躍。今年1月から新しいレギュラー番組フジテレビ「ウマラテ」(毎週木曜21:54※関東ローカル)がスタート。

@_niki22

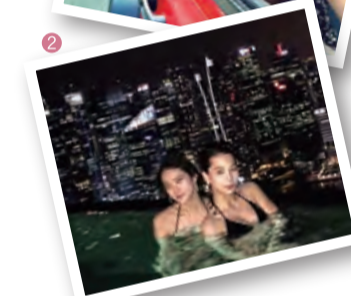
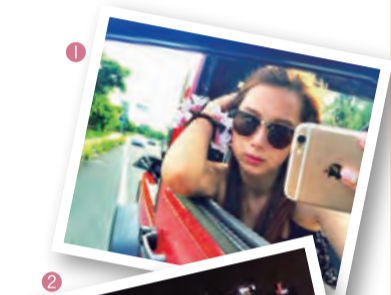
私にとって旅とは、新しい発見に出会える時間です。行ったことのない場所に行き、見たことのない景色を見て、現地の人に知らないことを教えてもらい、食べたことのないものを食べたり、自分にとって新しいことで溢れています。もちろん、東京での日常生活を忘れ、ゆっくりするのも大事ですが、旅先では逆に沢山活動して、刺激的な体験をしたいと思っています。また、旅先で出会った人たちと仲良くなり、“またあの人達に会いに行こう”という感覚で、旅先を決めるのもとても好きです。現地の人たちと仲良くなって色々情報を教えてもらった方がガイドブックよりもマニアックな場所に行けたり、新しい発見が沢山あるように感じます! その国での日常や生活スタイルなど、住んでる方ならではの、リアルな感覚も同時に学べる気がします。

旅行に行くときはあまり荷物を持って行かないタイプです。笑
周りの友達と比べると旅行バッグもコンパクトサイズかもしれません。笑
だけど、フォトジェニックな場所にもたくさん行きたいので、洋服は多めに持っていきます。旅行を楽しみながら

写真を撮って、それをインスタにたくさんアップするのも楽しみのひとつです。また、南国に旅行することが多く、日焼け止めは、塗るタイプ、スプレータイプなど、いくつか持って行きます! 今、飲むタイプにも興味があります。南国に行ったら、やっぱり影に居るばかりじゃなくて、太陽の日をたっぷり浴びたい! というタイプなので…笑 絶対に欠かせないのはキャップ! 顔の日焼けが1番シミになりやすいので、基本太陽の下ではキャップを被り紫外線から守っています!



① 旅行先では必ずいつもレンタカー! 運転するのも好きだし、ローカルな場所にも行けちゃう!
② シンガポールのマリーナベイサンズホテル! 憧れのホテルに友達と泊まりました♡



③ 実は結構アクティブです! 笑 海が好き♡ 潜るの好き♡
④ 旅行先ではよくおしゃべりカフェ探します! ここは砂浜をイメージしたカフェ♡



Yumie Kazama

風間ゆみえさん (かざまゆみえ)

独自のファッションセンスで広告、CM、ファッション雑誌、ブランドのディレクションなど多岐にわたって活動中。著書に「Lady in Red」「GLAMOROUS HAWAII」「LIKE A PRETTY WOMAN」

@yumie_kazama

私にとって旅とは五感を自由にする、感じたことのない自分に出会う楽しみ。異国の匂い、空の色、服の色、瞳の色、見たことのない包み紙、読み取れない看板、流れる時の速度、お財布に溜まる小銭、、、いつもとは違うこと、心地よいことも不慣れさすべてが、自分から飛び出して感じられる不自由が自由な、私の栄養素。

旅にでる目的は好きならば東京を離れる!! が私の暮らしのスタンス。仕事をするには、東京という街のエネルギーは必要不可欠であるけれど、仕事から一歩離れば東京からエスケープしてどこかへ出かける。仕事に追われるようになれば、視野は狭まり環境に麻痺していく。大切なものが見えなくなったりすることを必然的に回避するために旅にでるのか? こう取材を受けて改めて考えるとそういうことなのかもしれないですね。私は思い立って不意に出かけるようなショートトリップにワクワクさせられる。数年前の出来事、友人がフィンランドに旅にでるとSNSで知って、そこにコメントを行きたいわ!! と書き込んだところ、良かったら来ちゃいなよ! の返信にすぐにチケットを手配して現地まで合流、一人旅の予定の友人は突然のふたり旅に、私は行きたいと思っていた場所へ突然のトリップ。旅中しっかりと予定を

組んで満喫する彼女との旅は、おんぶに抱っこみたいについて行く旅で、放っておいたら部屋で2日くらいベッドの上でごろごろしてしまふことになってなりかねない私には、ありがたい限りの旅だったのだけど、1日だけ私に合わせた彼女からは「こんなに暮らすように旅をするのも楽しいものね」と、仕事以外ではのんびりする私の旅のスタイルもなかなかだと褒めてくれた(笑)スタイルの異なる者同士の旅も、時にはこんな風にお互いのないものを埋め合わせることもあるのねと、今も良い旅だったと思い出します。どんなことも柔軟に受け入れて楽しめるのが旅の醍醐味。そして旅に欠かせないものといえば、ストール。旅先での急な温度変化や巻かれている感じに癒されるんです。



① 買い付けで行ったモロッコのマラケシュにて
② パリにて



③ 南仏・プロヴァンスにて
④ フランスのアヴィニョンにて



LION COFFEE (ライオンコーヒー)
アンチオキシダントリッチ パニラマカダミア
227g ¥1,700+税

私はコーヒーがすごく好きで、毎日飲みます! その中でもこのLION COFFEEはハワイにいた頃ずっと飲んでいて、今でも大好きなコーヒーです。



ecostore (エコストア)
デリケート&ウールウォッシュ [オシヤレ着用]
ランドリーリキッド [ユーカリ]
500mL ¥700+税

友達が使っていて、気になっていた商品です。何よりボトルが可愛いので、これだと洗濯もはかどっちゃう気がします! 笑



ランドリーリキッド



LE CHATEAU DU BOIS (シャトー・デュ・ボワ)
プレミアムエッセンシャルオイル
5mL ¥2,500+税

気分も安らぐ上品なラベンダーの香りで癒されています。使いやすいロールオンタイプも魅力のひとつ。



HERBORISTERIE (エリボリステリア)
タンチュメール エキナセア
100g ¥2,600+税

日々の忙しさで少し疲れたなと感じるとき、エキナセアで元気チャージしています。ほんのり感じる甘みも好み。



Biople by CosmeKitchen WEB STORE

本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます! 通勤中の電車の中やランチタイムにも♪新しい情報も随時配信中!

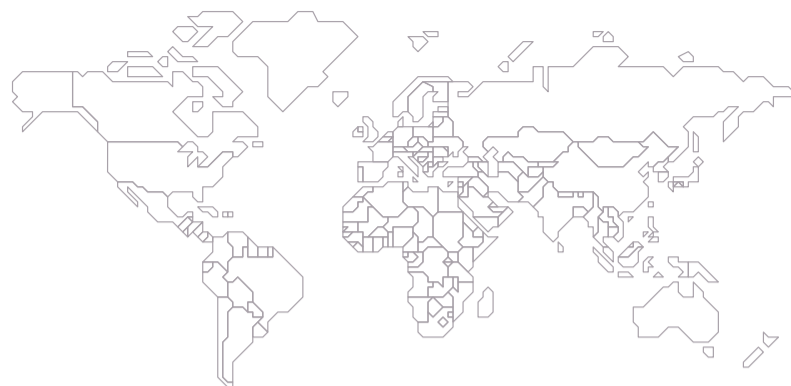
このページに掲載されている商品の詳細はこちらをCheck!



旅がしたくなる …… ✈️ 世界各国の Biople アイテム



旅先だからこそ、ホテルでの自分への時間を贅沢に。そんな思いを込めて厳選。ちょっと疲れたなというときに活躍するほっとできるアイテムもぜひ参考してみてください。



Biopleアイテムはどれも様々なストーリーを経て私たちの手元に届きます。ブランド発祥にこめられた想い、原材料への強いこだわり、いかに素材を活かすかと考え抜いた製造方法…。そのアイテムの原点を知ることそのものへの愛着と想いが一層強くなるのではないのでしょうか。今回は旅に連れていきたいおすすめのコスメ&フードのアイテムをそれぞれ関係の深い国と共に紹介。Biople by Cosmekitchenで旅への想いをふくらませて。



旅先で食べたくなるものといえば「日本食」！旅のお供にオススメな日本うまれのBiopleアイテムを豊富に紹介。他にも旅先での体調を意識して、インナーケアアイテムもセレクトしてみました。



アメリカ

giovanni (ジョヴァンニ) シュガー スクラブ
260g ¥2,600+税

蓋を開けた瞬間から香る、カカオバターの香りに思わずうっとり。オーガニックシュガーと細かく砕かれたクルミの殻が、いらなくなった角質を優しく除去。乾燥が気になるこの季節なめらかボディに導いてくれます。ほんのり甘く香る余韻も楽しんで。

オーストラリア

PERFECT POTION (パーフェクトポーション) リラックス マスクスプレー
25ml ¥1,350+税

マスクにプッシュしてリラックス。オレンジやラベンダーが優しく香るアロマブレンド。天然成分100%。心地よく清潔にマスクを着用いただけず。長時間の飛行機の中、少しでも快適に過ごせるようにちょっとしたひと工夫を。

日本

chant a charm (チャントアチャーム) クレンジングミルク
130ml ¥2,500+税

ミルクを顔へ馴染ませると、オイル状に変わるミルククレンジング。山梨県にある自社農園で栽培された、無農薬ハーブが使用されています。ダブル洗顔不要で、汚れを落としながらも潤いはしっかりと保ってくれる優秀クレンジング。

イタリア

ARGITAL (アルジタル) バルサミック ユーカリクリーム
50ml ¥3,500+税

ミネラルたっぷりのうおうグリーンクレイと、オーストラリアの先住民が使用していたとされるユーカリ精油を使用した、爽やかな香りのクリーム。喉や鼻、肩や首などのスウェットスッパキさせたい部分はもちろん、おやすみ前にもどうぞ。

オーストラリア

made of Organics (メイドオポオーガニクス) モイストリペア アクアミルクローション
200mL ¥2,000+税

夏の肌荒れ予防を期待できるミルクローション。サラッとした伸びの良いテクスチャーが◎。乾燥が気になるこの季節には、同ブランドのアフターバスオイルと混ぜて使用すると、さらに保湿。

スイス

nahrin (ナリン) ハーブオイル33+7 シャンプー
250mL ¥2,500+税

中世から伝わる修道院のハーブレシビをベースに、40種類のハーブがブレンドされたスルパケア&ノンシリコンシャンプー。ストレスケアにもつたりな精油が配合されているため、日々のストレスケアにもつたり。

ドイツ

MARTINA (マルティナ) 7ハーブマスク
100mL ¥6,000+税

7つのハーブがブレンドされた濃厚なクリームタイプのフェイスパック。洗顔後、顔にクリームを厚めにON。蒸しタオルをあて、約15分ほどしたらぬるま湯で洗い流します。パック中に香る、メリッサの濃厚な香りリラックス。特に乾燥が気になる時のスペシャルケアとして取り入れて。

イギリス

herbfarmacy (ハーブファーマシー) アスリート バーム 20ml <コスメキッチン限定サイズ>
20mL ¥2,600+税

ブラックペッパーやジンジャーがじんわりと体を温めてくれます。なじみやすいテクスチャーで伸びが良いので、運動後のマッサージにぴったり。キリッとしたジンジャーの香り。

ニュージーランド

trilogy (トリロジー) エプリングバーム
95mL ¥4,000+税

顔やボディ、髪にと全身使える多機能バーム。美容に良い成分が含まれるローズヒップオイルや、軽いタッチで肌に角質層まで浸透しやすいといわれているマルラオイルを配合。お手入れの最後に使用することで、乾燥から守ってくれます。

日本

A-NK パザンコールウォッシュ
130g ¥5,700+税

手間暇かけて丁寧に15年熟成発酵させた“発酵米ぬか”^{®1}を使用した、ウォッシュパック。酵素の力で汚れをOFF。発酵米ぬか、黒糖^{®2}などの美容成分もたっぷり配合されています。このアイテム1つで洗顔とパックを同時に叶え、透明感のある肌へ。※1洗浄成分 ※2保湿成分

アメリカ

BURT'S BEES (バーツビーズ) P モイストチャライジング リップバーム
4.25g ¥650+税

甘酸っぱいザクロの香りを味わえるリップバーム。保湿成分のヒマワリシードオイルやミツロウが、唇の乾燥を防ぎ、しっとりとしたツヤのある唇に。ほんのり薄つきな赤色がつくので、ナチュラルで健康的な印象作りにも！

ドイツ

BIOTURM (ビオトゥルム) グロッシュー シャンプー
200mL ¥1,400+税

アルガンオイルとオリーブオイル配合の、泡立ち豊かなグロッシューシャンプー。洗髪中にきしみが少ないのも魅力。パサつきがちな髪や広がりが気になる髪も、しっとり滑らかな洗い上がり。乾燥を防ぎ、ツヤのある髪に。

フランス

La Claree (ラクラリー) ムーンライトトナー
150mL ¥4,200+税

保湿やブライトニング効果^{®1}の期待できる化粧水。とろみのあるテクスチャーで、肌になじみやすいのが魅力。ライラックとローズのフェミニンで華やかな香りが、女性の心を満たしてくれます。まるで月の光のような明るく輝く肌へ。 ※1潤いを与え透明感を保つケア

リトアニア

YOU&OIL (ユア&オイル) KI WORKERS
5mL ¥1,200+税

集中力を上げて効率を上げたいとき、手首の内側やみぞおちに数滴をつけて。スイートアーモンド、ホーリーフ、ローズウッドが、頑張る人の背中をそっと押し上げるギフトとしても最適！

フランス

LE CHATEAU DU BOIS (シャトーデュボワ) プレミアムエッセンシャルオイル
5mL ¥2,500+税

A.O.P.認証を取得しているトゥルーラベンダーを使用したプレミアムエッセンシャルオイル。ロールオンタイプで手軽にサッと香りを楽しめるのがGood。気分を落ち着かせたい時、ホッとリラックスしたい時に。コンパクトなサイズ感も◎です。

日本

AQUA・AQUA (アクア・アクア) オーガニックスティックコンシーラー ナチュラルベージュ
1.7g ¥2,300+税

フレッシュなヨーロッパ産の薬エキス^{®2}、アルガンオイル^{®3}、ミネラルでできたオーガニックスティックコンシーラー。柔らかな使い心地で目元に負担をかけにくいところが魅力。また練り出し式で使いやすいのも嬉しい。※1・2・3すべて保湿成分

イタリア

MammaBaby (ママベビー) ファティソープ
500mL ¥1,500+税

ホッと落ち着く優しい香りに包まれて、赤ちゃんの肌を優しく洗い上げます。カルダモンとオリーブがたっぷり入って、洗いがりのお肌はしっとりつるつる。ベビーソープだけでなく大人も使いたくなっちゃうはず。 ※WEB STOREでの取り扱いはございません。

ドイツ

BIOTURM (ビオトゥルム) グロッシュー コンディショナー
150mL ¥1,700+税

独自の配合バランスで乾燥を防ぎ、地肌をいたわってくれる、グロッシューコンディショナー。洗いがりの髪に馴染ませ、1〜2分浸透させてから流すだけ。思わず触ってみたいくなる、シルクでまとまりのある仕上がりに。

ニュージーランド

TranzAlpineHoney NZ オーガニックマヌカハニーサジェMG300+ 箱タイプ
25個入り ¥6,836+税

MG300+のマヌカハニーを手軽に摂取できるサジェタイプ。添加物や保存料未使用、非加熱で作られるマヌカハニーは、さまざまな栄養がたっぷり。体調に変化が起こりがちなこの時期は、天然100%のマヌカハニーをお守りがわりに持ち歩いてみて。

ニュージーランド

集中力を上げて効率を上げたいとき、手首の内側やみぞおちに数滴をつけて。スイートアーモンド、ホーリーフ、ローズウッドが、頑張る人の背中をそっと押し上げるギフトとしても最適！

日本

Arimoto (アリモト) 有機玄米使用ボンゼン・黒コショウ味
60g ¥280+税

国産有機玄米を使用、化学調味料や食品添加物など不使用のボンゼンべい。こだわりの2度焼き製法で香ばしく、ピリッとブラックペッパーのきいた大人な味わい。おやつはもちろん、お酒のおともにもどうぞ。

日本

アビオス ベジパワープラス(6包入)
13.5g (2.25g×6包) ¥1,010+税

農業不使用の20種類の天然素材を非加熱で作った、クレンジングドリンク。緑の色素“クロロフィル”や食物繊維、乳酸菌が、健康維持のサポートしてくれます。持ち運びが可能なスティックタイプで、水で割ったりヨーグルトにかけたりと、手軽に野菜不足をサポート。

ドイツ

Rabenhorst (ラベンホースト) フルーツミックスジュース(ビーツ&スピリリナ)
125mL ¥380+税

ビーツやキウイ、パイナップルなどにスピリリナが入ったミックスジュース。ビーツに含まれるポリフェノールの一種「ペタンニン」や、必須アミノ酸を多く含む「スピリリナ」を手軽に摂取できるので、女性に嬉しい。ごくごく飲む甘酸っぱい味わいです。

日本

North Colors (ノースカラーズ) 北海道鮭とば
52g ¥520+税

化学調味料や7大アレルギーや、添加物不使用の柔らかな食味の鮭とば。北海道産の鮭と国産原料からとった天然だしを使用することで、素材の本来のもつ旨味を味わえます。お子さまと一緒に食べられる珍味は、家族みんなで楽しんで。

ペルー

SUPERFOOD TO GO (スーパーフードトゥーゴー) カムカム トゥ ゴー CAMUCAMU TO GO
30g ¥1,180+税

有機JAS認証を受けた、ペルー産のカムカムパウダーを手軽に持ち歩けるモバイルタイプのこちら。ビタミンCの王様とも呼ばれているカムカムをパウダー状に。ヨーグルトはもちろんのことアイスにかけて食べてもGood。

アメリカ

E3Live (イースリーライブ) BrainON パウダーシングルスティック
1g ¥460+税

地球最古の青緑藻類と言われているブルーグリーンアルジーから、「恋愛ホルモン」とも言われるPEA(フェニルエチルアミン)とフィコシアニンを抽出したパウダー。集中力が必要な時や運動する時など、体と頭を使う時に摂取するのがおすすめです。

日本

ウメケン 梅ぼしさん・国産しそ梅干し100%
16g ¥580+税

ぶどうの種子に含まれるポリフェノールOPC(オリゴメリック・プロアントシアニン)を配合。体と心をケアし、10年後、20年後も若々しさを保ちたいひとの新習慣です。

中国

VEGE KITCHEN (ベジキッチン) ビューティースナッキング ドライなつめ
20g ¥420+税

楊貴妃も食していた美容食材といわれている“なつめ”。そのなつめを農業不使用で栽培、真空低温フライ製法でカリッと食感に。なつめに含まれるミネラルや葉酸などのビタミンB群、食物繊維が女性に嬉しい！食べはじめること止まらない、病みつきになるスナックです。

日本

しあわせいっぱい ねばねば味噌汁
10.9g ¥131+税

モロヘイヤ、長イモ、オクラの入った、身体に嬉しいお味噌汁です。白味噌ベースの合わせ味噌で、トロトロとした野菜のとろみ食感が美味しい。食べれば思わず、ほっこりと穏やかな気持ちになる味わいが魅力。

オーストラリア

SONNENTOR (ソネットア) 20種類のお茶
20袋 ¥1,100+税

1箱に20種類のお茶が詰まっています。季節や気分に合わせて飲みたいソネットアお茶のハーブティーを日替わりで。色々な香りや味を楽しめます。お気に入りの味を見つけましょう！

フランス

Les Abeilles (レザベイル) レザベイル プロポリス エキス
30mL ¥3,800+税

ミツバチからの贈り物。身体の中の殺菌・抗菌、滋養強壮に。ミツバチが作り出す自然の産物。抗菌効果があり、日常の身体のケアにもおすすめです。1日1〜3回、スプーン一杯程度をビスケットやパン、角砂糖等につけての相性◎

オーストラリア

made of Organics (メイドオポオーガニクス) マヌカハニー+アズレンスプレー オレンジ味
25mL ¥1,400+税

風邪薬の飲めない妊婦さんでも使用できるものはないかと開発された食品グレードのオーガニック噴霧スプレー。マヌカハニーとレザードウッドハニーのほか、プロポリスやアズレンも配合。甘くて美味しいオレンジ味なので、お子様にも◎。

デンマーク

THE BREW COMPANY (ザ ブリュー カンパニー) HERB BREWER リラックス
5g ¥480+税

国際特許を取得している特殊パッケージが、ハーブの香り味わいをグッとアップさせてくれるこちら。「リラックス」には、ラベンダーやカモミール、ペパーミントに、ミネラルたっぷりなルイボスもブレンドされています。1日の終わりにどうぞ。

スイス

Ricola (リコーラ) オリジナルハーブキャンディー
70g ¥280+税

半世紀以上、愛され続けるハーブキャンディー。アルプスの山々で育ったペパーミント、タイム、エルダーなど、13種類のハーブが配合されています。のに優しいキャンディーは、気分転換にもおすすめです。

オーストラリア

made of Organics (メイドオポオーガニクス) モイストリペア アクアミルクローション
200mL ¥2,000+税

Biople by Cosmekitchen WEB STORE 本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます！
通勤中の電車の中やランチタイムにも♪新しい情報も随時配信中！

このページに掲載されている商品の詳細はこちらをCheck!

地球が与えてくれたものをそのままに。自然に手を添える発酵食品

The Original BioNormalizer® Since 1969

青パイア酵素

Biople by CosmeKitchen

Biople by CosmeKitchenで大人気のインナーケアアイテムといえば?の質問に必ず上位にランクインする「青パイア酵素」。前回のBIOPLE FESでは関根正悟さんイラストのパッケージのコラボ商品もお披露目こちらも大人気です。ピープルスタッフの中にもファンが多く、継続して愛用している人が増加中。どうしてここまで人気なの?の疑問に答えるべく、今回はなんと青パイア酵素を製造しているフィリピン現地へ!直接その魅力について迫ってきました。



だからBiopleメンバーはこれをのむ!

食物酵素の王様、青パイアを知っていますか?



明治時代に日本に伝わり、「万寿果(まんじゅか)」という長寿にちなんだ、大変おめでたい名前と呼ばれていた青パイア。食物酵素の質はピカイチで「食物酵素の王様」との呼び声が高いのです。食物酵素はタンパク質の一種で、熱に弱い物質。ほとんどの食物酵素は42~48度で活性を失うといわれていますが、南国のフルーツに含まれる食物酵素は話が別!?なんと、青パイアに含まれる酵素は100°Cの温度でも酵素活性を失わないといわれています。さらに胃酸にも強いとのデータも!毎日のケアにとっても心強い存在ですね。



その上質な酵素を存分に生かすために

収穫時に伝承されていることがふたつ。

その1 収穫に適したサイズを測るパイアゲージを利用して、成長力のあるこぶし大(通常よりも小さいサイズ)のパイアを選んで収穫する。

その2 生物の生体リズムに合わせて、満月と新月の日の満潮時に収穫する。

➔ 1本の木から採取しすぎてパイアを弱らせることのないようにという意味があります。

➔ サンゴの満月の頃の産卵も有名ですね。大潮の満潮期のお産は安産であるとか、医療現場でも大潮期の手術は出血が多いというデータが報告される程。月と生命の密接な関係を信じて、パイアの収穫を行っています。

生活改善をするための第一歩に青パイア酵素、本当におすすめです。

ここまでこだわってつくってるの?!

農園のこだわり

青パイア酵素ができるまで

マニラから車で少し移動したところに広大な青パイア畑がありました。ベースとなる土づくりから、酵素たっぷりの果実を収穫するまで、フィリピンの自然のチカラを存分に取り入れのびのびと成長している青パイア。現地スタッフの手際の良さ、そしてきらきらした笑顔も印象的でした。



土の中に小さなミミズが!土づくりから自然のチカラを借りて。酵素たっぷりの果実を収穫する為、まずはベース作りから。土・苗づくりにこだわります。



最初は小さな青パイアの芽も時間が経つにつれて背も高くなり、深い緑色に。9か月程経過したころしっかりとした青パイアの実が。



収穫はすべて手作業で。「青パイア酵素」にするためには食物酵素の質がとても大切。独自の計測器を使いながらひとつひとつ丁寧に収穫していきます。



収穫された青パイアは新鮮なうちに工場へ。

工場へ

工場のこだわり

工場に到着して、まず「清潔さ」にスタッフ一同びっく。集荷したばかりの新鮮な青パイアを1年の時間をかけてじっくり「青パイア酵素」に仕上げしていきます。自然のチカラを存分に受けた青パイアの食物酵素を最大限に生かすため、温度管理や衛生管理はしっかり。そして工程はいたってシンプルで分かりやすい。工場での工程を追ってみましょう。



手際よく皮・種もそのままに青パイアをカットすると、真っ白な果実の断面が出現。にじみ出る白い液体に上質な酵素がたっぷり詰まっています。手際の良さが肝心!



さらに細かくした青パイアと独自酵母を手作業でかき混ぜます。



きめ細かく温度と湿度を管理しながら熟成させます。長い期間をかけてじっくり、熟成期間を終えた原料を低温でゆっくり乾燥させます。この段階で収穫から1年。

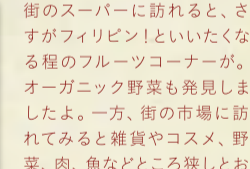


包装もしっかり人の手で確認を。最後までひとつひとつ丁寧に仕上げしていきます。ここでできた青パイア酵素がピープルの店頭、WEBSTOREで販売されています。

フィリピン紀行

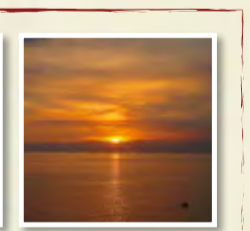
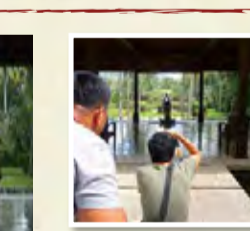
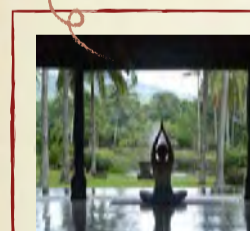
Philippines Travel

気温10度の日本から飛行機で4時間。マニラ空港に降り立ちすぐに感じたもわっとした1月の湿気に驚きつつも、寒さから逃げてきた嬉しさにピープルチーム一同笑顔でスタート。頻繁に鳴り響くクラクションの音、横断歩道のない大通りで何食わぬ顔をして横断する現地の人々、燃費の悪そうな車に派手な装飾を施してギョウギョウにひとを載せた「ジブニー」という車の多さなど日本では見慣れない新鮮な光景が広がっていました。



街のスーパーを訪れると、さすがフィリピン!といいたくなる程のフルーツコーナーが。オーガニック野菜も発見しましたよ。一方、街の市場に訪れてみると雑貨やコスメ、野菜、肉、魚などところ狭しとお店が並び独特な雰囲気も漂っていました。

今号の表紙撮影はフィリピンで!



今号の表紙の撮影はフィリピンで。世界屈指の健康医療リゾート「THE FARM (ザ・ファーム)」がマニラから少し離れたバダングスという地にあります。自然の恩恵をたっぷり受けながらヨガを体験。良い気の中での撮影で今号の表紙はいつも以上にパワーたっぷり!?



THE FARM (ザ・ファーム)

119 Barangay Tipakan Lipa City, Batangas Philippines
http://www.je-web.net/thefarm/index.html

昨今ブームになりつつある「スパ」。その中でも特に評価が高く、世界各国から著名人がお呼びで訪れるような世界レベルのスパがここフィリピンにあります。生い茂る緑と澄んでいる空気。施設ができる以前はココナッツとコーヒー農園だった敷地と聞いて納得です。できる限り「自然の正体を維持する」という意識の高さを目の当たりにして、自然と心も体がふっと軽くなります。スパの基本理念として目指すものは「ホリスティック・ヘルス」。これは、一時的な症状の緩和ではなく、自然の摂理に従って、足りないものを補い余分なものを落とすことで心身のバランスを保つこと。セラピストの他に、専門医師・看護師が常駐し、トリートメントによって健康増進や病予防を行うという自然療法(ナチュロパシー)を目的としていてBiopleに自信をもっておすすめしたいフィリピンスポット。

Biople by CosmeKitchen WEB STORE



本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます! 通勤中の電車の中やランチタイムにも♪新しい情報も随時配信中!

このページに掲載されている商品の詳細はこちらをCheck!

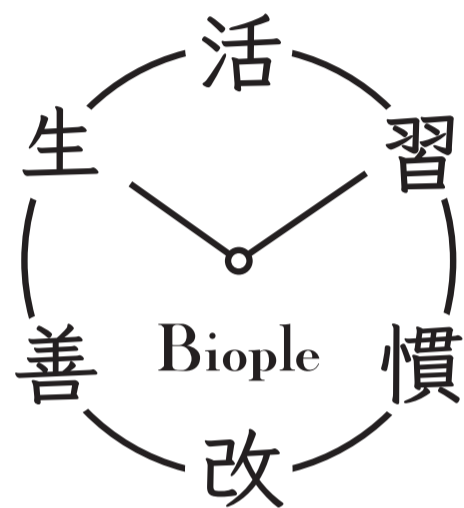


for BIOPLE LIFE

生活習慣を改善する 2018 年に。

第 1 弾

睡眠



2018年 ビープルは「生活習慣改善」と題して、様々な生活シーンに合わせたケアをご提案していきます。第一弾は全てのひとに必要不可欠な「睡眠」の改善。

TVでアロマの効能が紹介される番組が放映された次の日、ビープルの店舗には様々な年齢層、ライフスタイルを持たれるお客様がアロマを目掛けて来店されます。お悩みの多くは「寝つきが悪い」「疲れが取れない」「目覚めが悪い」という声。原因は様々ですが、どんな理由でも良い睡眠習慣に導くために、徐々に眠りへ向けた準備が大切です。

睡眠は、ハードな1日の締めくくり。
生活習慣改善の第一歩に、自分に合った睡眠のカタチを探ってみませんか？

睡眠を見直して生まれ変わる。私の好きな私に。

そもそも良い睡眠とはどんな睡眠のことをいうのでしょうか？

睡眠の質=睡眠の深さ=良い睡眠と私は考えています。例えば、一度眠りについたら朝までぐっすり熟睡し、起きたときの目覚めがスッと軽く心もワクワクしている状態のときは、ノルアドレナリンと、セロトニン、ドーパミンがバランス良く作用しているとゆうこと。「良い睡眠がとれた！」と実感することが大切です。私たちは寝ている間に、脳の休憩、記憶整理、幸福感の向上、内臓のメンテナンスなど、老若男女問わず睡眠と深く結びついています。今回女性目線でお話をさせていただきますと特に注目したいのは成長ホルモンの分泌です。美肌効果や疲労回復、基礎代謝UPで痩せやすい体質に深く関わっているホルモンといわれていますので、よくメディアなどでも発信されやすいキーワードですね。睡眠の質が良いほど成長ホルモンも分泌しやすくなるので健やかに、そして美しく年を重ねたいと思う女性にとって良質な睡眠は必要不可欠です。

では、良い睡眠のために必要なことはなんですか？

「幸せホルモン（セロトニン）を増やすこと」に意識を向けてみてください。

食事：セロトニンの原料となるトリプトファンを多く含む食品を選びましょう。乳製品や大豆製品、肉類、ナッツ類がおすすめです。

運動：日光の出ている時間にウォーキング毎日30分～1時間とお風呂上がり簡単なストレッチを。

頭ではわかってる、でも体が動かない…という人も多いはず。そんな人に向けてアドバイスはありますか？

どんなに忙しくても寝る前の15分は自分のために時間を使いましょう。日々のせわしなく流れる時間に感わされずに自分を大切に扱い、自分と向き合う時間を作ることで良い睡眠を導きます。それに合わせて、ベッドルームの照明を暖色系の間接照明に、そしてベッドリネンやパジャマを良い素材に変えてみてください。そしてお部屋の温度は暑すぎず寒すぎず一定の温度で。「心地よい」という感覚を研ぎ澄ませることはとても重要ですよ。私はその日の体調にあわせてハーブティをブレンドし、クタクタに忙しかった日はセロトニンを増やすためにホットミルクにハチミツを少し混ぜて寝る前に飲みます。ゆっくり湯船で身体を温めて、寝るときに冷蔵庫に冷やしてあるブレインレストとフェイスビローを取り出して頭と顔をサンドイッチして眠りにつきます。フェイスビローは入眠する最適の重さに設計されており目の奥の疲れや顔のむくみがスッと引き朝の目覚めが変わりました。

HARMONITY (ハーモニティー)
フェイスビロー
¥8,800+税



HARMONITY (ハーモニティー)
BRAIN RESTT (ブレインレスト)
¥7,000+税

※CosmeKitchen一部店舗・CosmeKitchen Webstore・Biople by CosmeKitchen WEB STORE でお取り扱いしております。※Biople 店舗でのお取り扱いはありません。



1年間で叶えるためには…

第 1 弾 睡眠改善

第 2 弾 マインド改善

第 3 弾 美容法改善

第 4 弾 食生活改善

Biople' Item For Good Sleep

Biople おすすめ睡眠アイテム

YOU&OIL (ユアアンドオイル)
NIGHT

5mL ¥1,400+税

なんだか寝付けぬ…。そんな現代人のお悩みに心強いこのオイル。ベッドに入る30分前くらいに足の裏やみぞおちに数滴をつけて、睡眠前のリラックスタイムにおすすめです。

※WEB STORE でのお取り扱いはありません。



Acorelle (アコレル)
フレグランス
ティアレバニラ (ロールオン)

10mL ¥1,900+税

オレンジの爽やかな香りから始まるオーガニックフレグランスのロールオンタイプ。イランイラン、ジャスミン、ティアレの花々が、まるで南国にいるかのような華やいだ香りを楽しませてくれます。やさしいバニラの香りに思わずうっとり。ベッドに入る前にサツと耳の後ろにつけて寝れば、リゾートで過ごす素敵な夢がみられるかも？！



WELEDA (ヴェレダ)
ラベンダー ナイトオイル

20mL ¥2,800+税

心地よく、リラックスできる香り特徴のラベンダー油を高濃度にブレンドしたボディオイル。お休み前にこのオイルを数滴身体になじませることで、穏やかな香りに包まれながらリラックスし、良質な睡眠を心がけましょう。またオリーブ油配合でしっとり柔らかな肌に導きます。

※WEB STORE でのお取り扱いはありません。



Sleepdays (スリープデイズ)
リカバリーマルチウェア

¥5,980+税

睡眠中、人間の身体の中では、日中傷ついた細胞の修復や疲労物質の除去、栄養の運搬などが行われています。これらをスムーズに行うためには、まずは血流を良くすることが大切。保温効果のある、ナノレベルの貴金属を繊維に使用した特殊な筒型マルチウェアを活用すれば、睡眠中おだやかに温められ心身ともにリラックスモードに。首や腰、お腹などの血管が集中する部分に使用するだけでOK。睡眠の質をグッとアップさせてくれます。



SHIGETA (シゲタ)
グリーンブルームバスソルト

285g ¥2,500+税

まるで森の中で森林浴をしているかのような、ユーカリとヒノキの香りに包まれるバスソルト。フレッシュで爽やかなながらもココのあるこの香りを、思いっきり深く吸い込んでリラックス。その日の疲れはその日のうちに、バスルームで洗い流して。こうしてしっかりとリセットすることで、良質な睡眠に導いてくれます。



Araquelle SAS (アラケル)
有機恋のハーブティー

45g ¥2,500+税

お茶を入れた時のハイビスカスやローズのピンク色が、乙女心をくすぐるハーブティー。シナモンや、ジンジャー、ローズマリーがブレンドされているため、見た目の可愛らしさだけでなく体を温めてくれる効果も期待できます。また、ほんのり甘酸っぱいフルーツの香りで恋心を味わえば、夢の中で意中の人に出会えるかも？！



Janark Japan (ジャナークジャパン)
スキンラスタークリーム

125mL ¥2,800+税

自分の身体を自らマッサージするからこそ気付くこともたくさんあります。ジュンパーベリー、ラベンダー、ユーカリの香りに包まれながら、お花のメッセージは肌に角質層まで深く浸透して、緊張をほぐし気持ちゆとりさせてくれます。



BROWN SUGAR IST.
(ブラウンシュガーファースト)
オイルプリング

100mL ¥1,500+税

有機エキストラヴァーゲンココナッツオイルに、ペパーミント、ユーカリ、ティーツリーの精油がブレンドされたオイルプリング。スッキリとした香りの精油がブレンドされているため、オイルプリング初心者さんでもマウスウォッシュの要領でチャレンジしやすいのが魅力。爽やかな香りがお口の中を健やかに保ってくれます。



SHIGETA (シゲタ)
スウィートドリーム

15mL ¥5,000+税

心も身体もおだやかに導いてくれ、その人本来の美しさを引き出すためのラベンダー主体のブレンドオイル。おやすみ前の時間、手のひらに5滴取り、両手を合わせ少しオイルを温めてから鎖骨から胸に馴染ませるのがGood。眠れない時には、コットンなどに1滴垂らしたオイルを枕元に置いて寝るのもおすすめです。



次号

第 2 弾 マインド改善

Biople by CosmeKitchen Journal 2018 Summer



長谷川和美さん (はせがわ かずみ)

インターナショナルホリスティックセラピスト (ITEC) 健康管理士1級の資格を持ちアーユルヴェーダから東洋医学、解剖生理学を深く学び心と身体にアプローチしたセッションを行い多くの著名人から高い評価を受けているセラピスト。2013年にロサンゼルスから帰国し HARMONITY を設立。現在は東京とニュージーランドを拠点に活動中。

Biople by CosmeKitchen WEB STORE



本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます！
通勤中の電車の中やランチタイムにも♪新しい情報も随時配信中！

このページに掲載されている商品の詳細はこちらをCheck!





Biople by CosmeKitchen WEB STORE 限定 春の新生活応援キット



寒さの山を越えると少しづつ感じる春の訪れ。心地よい日差しで気持ちが高まる人も多い一方で、
身体の不調を感じる季節の変わり目を毎年どう過ごそうかと課題に感じる人も多いはず。
今年の春も？今年の春こそ？快適に過ごしたい！と願うBiopleさんに向けて、
Biople by CosmeKitchen WEB STORE から春の新生活を応援するお得なキットを発売！

まずは「朝」の過ごし方を大成功に！
快適に1日をスタートさせるための
準備はできてる？

早起きたらまずはお白湯の準備を。
一日の最初にオーガニックのお白湯で
良い体内に取り込んで。



朝カバンに忍ばせておけば、
日中小腹がすいたときに活躍。
美容食と知られぬつめがたくくの
かりんとうのよ！無敵な間食が
防げます。

忙しい朝でも朝ごはんは食べたい！
そんな時にフリーズドライのスープの
手軽さを嬉しい！

上質な食物酵素がたっぷり、
青パパイヤ酵素。朝出発前に
エネルギーチャージを。
夜寝る前に飲むのもオススメ。

春の新生活応援
キット価格

¥3,000+税

送料無料で
お届け！

1



バイオ・ノーマライザー
Biople by CosmeKitchen
青パパイヤ酵素 7days

インナーケアのマストアイテムとして大好評の青パパイヤ酵素がこの度トライアルタイプが登場！関根正悟氏デザインのパッケージでおしゃれでキュートに。健康と美容に欠かせないビタミンやミネラルが豊富でありながら、酵素の王様と呼ばれる「青パパイヤ」を皮も種も丸ごと発酵させました。原料には有機認証取得の青パパイヤを使用。

2



amrita (アマリターラ)
クリスタウォーターオーガニック

肌・髪・爪や骨などのサポートに役立つシリカだけじゃない！不足しがちな亜鉛、漢方薬に欠かせない素材の有機ゲルマニウムも含有。水郷・大分県日田市の岩盤層から湧出する太古の温泉水です。クリアでツヤのある味わい。毎日の習慣に。

3



VEGE KITCHEN (ベジキッチン)
Beauty Snacking ドライなつめ

中国の農業不使用農園で栽培されたなつめを使用。真空低温フライ製法で、香ばしくカリッとした食感のスナックに。鉄、カルシウム、カリウムなどのミネラル、葉酸などのビタミンB 群、食物繊維が豊富な女性に嬉しい植物性100%の素材系おやつです。

4



うんと健康
うんと健康 あわたまオニオンスープ

淡路島産の玉ねぎを、あめ色になるまで4時間じっくり炒めたものを使用。1食に小玉ねぎ約半分も入っており、甘味・ボリューム・口に入れた時の存在感をさらに感じていただけます。インド産の黒コショウでスパイスをきかせスパイスで爽やかな後味に仕上げられています。

こちらで購入できます

Biople by CosmeKitchen WEB STORE

ビープル バイ コスメキッチンのウェブストアでは店頭で人気のオーガニックフードはもちろん、お持ち帰りが大変な飲料のケース販売も行っています。お手軽にオーガニックライフを楽しみたい方にぴったり♪



お得なクーポンを利用して
WEB STOREでお買い物をしてみよう！
初めての方でも簡単4 Step!

- STEP 1 商品を選ぶ
・「カートに入れる」をクリック
- STEP 2 会員登録
・下にスクロールして「新規会員登録」をクリック
・規約同意の上、「規約に同意して先に進む」をクリック
・会員登録フォームの※印(氏名・生年月日・性別・メールアドレス)を入力
・パスワードを入力 **ずっと使うから忘れないでね!**
・「送信」をクリック
- STEP 3 クーポン入力
・「クーポンを使う」の横にコードを入力
・「ご購入手続きへ進む」をクリック

登録完了!

- STEP 4 購入条件の設定(お届け先・お支払方法)
・「配送先入力画面へ」をクリック
・お届け先の情報を入力して、「お支払方法に進む」をクリック
・クレジットカード払いか代金引換を選択し、「ご注文内容の確認へ進む」をクリック
・入力内容をしっかり確認して、「送信する」!

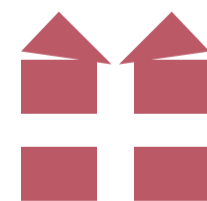
購入完了!

Biople by CosmeKitchen
Journal特典

ビープル バイ コスメキッチン
ウェブストアで利用できる
1000円OFFクーポン

クーポンコード > biople-18sp

【使い方】
ご購入の際、カート内またはお支払い情報入力画面にて、上記クーポンコードを入力してください。
※会員登録後からクーポンをご利用いただけます。登録後ログインしてからご入力下さい。
※1名様1回限り利用可能です。※税込金額より1,000円を割引させていただきます。
※Biople by CosmeKitchen WEB STORE 以外の(株)マッシュビューティーラボが運営するウェブストアではご利用できません。
期間:2018年2月15日~2018年5月31日まで
※「Biople by CosmeKitchen WEB STORE 限定!春の新生活応援キット」はクーポン対象外となります。



新規会員登録(無料)で

500ポイントプレゼント!



5000円+(税)以上で
送料 無料!

1回の注文金額合計が、
5,000円(税抜)以上の場合、
送料 無料でお届けします。

「配送方法について」
ご注文いただきました商品は佐川急便にてお届けいたします。(配送業者の指定はできません)
※注文いただきました商品は佐川急便にてお届けいたします。(配送業者の指定はできません)
※支店・営業所留めとされた場合には、自動的に返品扱いとなります。
※また、返送後の再配達にはシステムの都合上、お受け致しかねますので、あらかじめご了承ください。
※5,000円(税抜)未満の場合、500円(税抜)を別途いただきます。(送料は1,000円(税抜)となります)

新規に会員登録(無料)するだけで、すぐ使える
500ポイントをもれなくプレゼントいたします。

「会員登録について」
(株)マッシュビューティーラボが運営する、いずれかのウェブストアでご注文をいただくには会員登録が必要となります。いずれかでご登録いただけますと、退会するまで同じアカウントでログイン・ご購入が可能です。新規会員登録されますと、もれなく500ポイントをプレゼントいたします。
※1ポイントは1円としてご利用いただけます。
会員登録は無料で、入会金や年会費等は一切ありません。
ご登録のメールアドレスや登録情報の変更についてはログイン後「マイページ」よりお手続きください。
ご注文内容についての確認事項などがあった場合にはご登録のメールアドレス宛にご連絡をさせていただきますので、確認可能なメールアドレスをご登録いただきますようお願いいたします。

詳しくはウェブサイトをご覧ください。

Biople by CosmeKitchen WEB STORE

本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます！
通勤中の電車の中やお外でのランチタイムにも♪新しい情報も随時配信中!

このページに掲載されている
商品の詳細はこちらをCheck!





Information

Biople by CosmeKitchen 5th Anniversary !!

2018.2.15-12.31

～オーガニックがもっと身近なものであることを実感してほしい～という想いから、2013年の8月、Biople by CosmeKitchen (ピープルバイコスメキッチン)は誕生しました。Bio (ビオ) なPiople (人) という意味を込めて、「自然なものに魅力を感じ、ナチュラル&オーガニックライフを送る人たち」を私たちは「Biople (ピープル)」と名付け、そのライフスタイルを提案しています。1号店が誕生して、今年で5年目。この5年でWEB STOREの開設も含め全国17店舗になりました。最近では、ナチュラル&オーガニックというその「もの」のこだわりにとどまらず、星や月のような宇宙の動き、アーユルヴェーダや漢方のような伝統医学、マクロビオティック、ローフードやヴィーガンといった食の考え方など、こだわりの幅も広がることでBiopleライフに奥行きをもたらしています。

Biople by CosmeKitchenは「Biopleたち」のためのお店。

5周年もあらゆる角度から、ナチュラル&オーガニックライフの魅力に寄り添い、「Biople」ひとりひとりに合った生活習慣の改善に役立てるアイテムやコンテンツを提供し、気づきを与えられるブランドでありたいと思います。

Biople by CosmeKitchen は全国17店舗になりました!

※WEB STORE含む

1. グランスタ丸の内店

東京都千代田区丸の内I-9-1グランスタ丸の内 B1F 改札外
TEL 03-6273-4822 OPEN 8:00~22:00
(日・連休最終日8:00~21:00)



樋口

Biople生誕5周年! ナチュラルで可愛い、オーガニックで美味しい、そんなHappyをこれからも発信していきます!

2. 錦糸町テルミナ2店

東京都墨田区錦糸1丁目2番47号錦糸町テルミナ2 1F
TEL 03-6658-5380 OPEN 10:00~21:00



浜津

アイテムに込められたたくさんの想いが私たちスタッフやお店からたくさんの方々に届き、Biopleを通じて世界中にしあわせが広がりますように!

3. ルミネエスト新宿店

東京都新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿 B2F
TEL 03-6274-8312
OPEN 平日 11:00~22:00 土日祝 10:30~21:30



木村

私がBiopleに配属になり早4年。食に対する意識が変わり、考え方も広がりました。何を選んで、何を食べるのか、選択肢があることを知りました。今後もお客様と一緒に健康的で幸せなBiopleを目指せたら嬉しいです。

4. ルミネ荻窪店

東京都杉並区上荻I-7-1 ルミネ荻窪店 1F
TEL 03-6276-9606 OPEN 10:00~21:00



相澤

やさしく穏やかな気持ちになれるオーガニックライフ、身の回りの小さなことから一緒にはじめていきましょう!

5. 町田マルイ店

東京都町田市原町田6-1-6 町田マルイ3F
TEL 042-860-6552 OPEN 10:30~20:30



登坂

これからもオーガニックの輪が広がってBiople仲間が増えるように、5周年を一緒に盛り上げていきましょう!

6. 横浜相鉄ジョイナス店

神奈川県横浜市西区南幸1-5-1 相鉄ジョイナス2F
TEL 045-620-2880 OPEN 10:00~21:00



田中

5周年さらにわくわく、楽しく、身近に、ナチュラル&オーガニックを感じて一緒に楽しみましょう!

7. アトレ川崎店

神奈川県川崎市川崎区駅前本町26-1 3F
TEL 044-280-6696 OPEN 10:00~21:00



村山

Biopleで心も豊かに体も元気になるお手伝いをしてあげることができて嬉しいです! これからもオーガニックの魅力は沢山のの方に伝えて盛り上げてまいります!!

8. ラスカ小田原店

神奈川県小田原市栄町1丁目1番9号 ラスカ小田原 3F
TEL 0465-20-3933 OPEN 10:00~20:30



木内

1号店として、5周年に感謝申し上げます。これからも全国に増える仲間と共に、オーガニックの心地よさを届けていきます!

9. ルミネ大宮1店

埼玉県さいたま市大宮区錦町630番地 ルミネ大宮店ルミネ1 2F
TEL 048-782-8869 OPEN 10:00~21:00 (日10:00~20:30)



有澤

沢山のご愛顧を賜り、5周年を迎えることができました。お仕事や家事、学業や育児、種類は違えど、みなさん毎日日本当にお疲れさまです。いつも頑張っている皆様をサポートを5周年も全力で致します!

10. 金沢百番街Rinto店

石川県金沢市木ノ新保町1-1 金沢百番街Rinto 1F
TEL 076-256-0889 OPEN 10:00~20:00



山崎

皆様のおかげでBiopleも5歳を迎えることができました。ありがとうございます! これからも皆様と一緒に楽しく手軽にナチュラル・オーガニックライフを送れますように...♡

11. タカシマヤゲートタワーモール店

愛知県名古屋市中村区名駅1-1-3
タカシマヤ ゲートタワーモール B1F
TEL 052-566-6112 OPEN 8:00~21:00



伊藤

昨年春にオープンした名古屋エリアでも少しずつ"Biople"が増えてます! オーガニックライフを心から楽しむ"Biople"の笑顔は私にとって最高の褒め言葉です。さらに"Biople"を増やすため、私は毎日店頭で皆様をお待ちしています!

12. ルクア大阪店

大阪府大阪市北区梅田3-1-3
ノースゲートビルディング B1F
TEL 06-6151-1282 OPEN 10:00~21:00



吉田

5周年目も"Bio+People=Biople"な人々が増えるよう、皆さまと共にオーガニックライフを楽しみ発信していきます!

13. なんばマルイ店

大阪府大阪市中央区難波3-8-9 なんばマルイ 1F
TEL 06-7633-7902 OPEN 11:00~20:30
日・祝11:00~20:00



石部

支えて下さる皆さまのおかげで、Biopleは5周年を迎えることができました。これからも沢山の方にナチュラルでオーガニックなライフスタイルを送っていたらいい、お手伝いさせていただきます!

14. 京都 the CUBE店

京都府京都市下京区烏丸通塩小路下ル東塩小路町901
京都駅ビル 京都 the CUBE B2F TEL 075-746-5484
OPEN 月~木・日 10:00~20:00 金・土10:00~21:00



仁下

これからも「Biopleがあって良かった!」の笑顔がもっともっと広がる場所でありたいと思います!

15. ekie広島店

広島県広島市南区松原町1-2 エキエ2階
TEL 082-258-2770 OPEN 10:00~21:00



山川

これからもますますパワーアップして、皆様の生活により身近なお店づくりをしていきたいと思っています。

16. 天神地下街店

福岡県福岡市中央区天神2丁目 地下2号東4番街221
TEL 092-724-3693 OPEN 10:00~20:00



今吉

Bioなpeopleが増えて、5周年を皆様とお祝いできること嬉しく思います! Biopleの今後にも私わくわくしています☆

Natural Cosmetic & Goods & Foods Select SHOP

Biople by CosmeKitchen Journal 2018 Spring

Publisher* KANA SATO (mash beauty lab Co., Ltd.) Editor* YUI TERAUCHI (mash beauty lab Co., Ltd.)
Art Direction / Design* GEN KOIKE (Goodmorningsdesign) Photographer* YOSUKE SUZUKI (Erz) / SHIROKI TOMISHIGE
Writer* YUKO HOSHI

http://biople.jp

https://www.facebook.com/Biople.CosmeKitchen/

@Biople Biople_by_CK

掲載商品の仕様・価格・デザインは予告なく変更する場合がございます。印刷の都合上、実際の色合いとは異なって見える場合がございます。

Biople by CosmeKitchen WEB STORE



スマホでも!

本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます! 通勤中の電車の中やランチタイムにも♪ 新しい情報も随時配信中!

WEB STOREはこちら
<http://biople.jp/>

ピープル

検索

このページに掲載されている商品の詳細はこちらをCheck!

