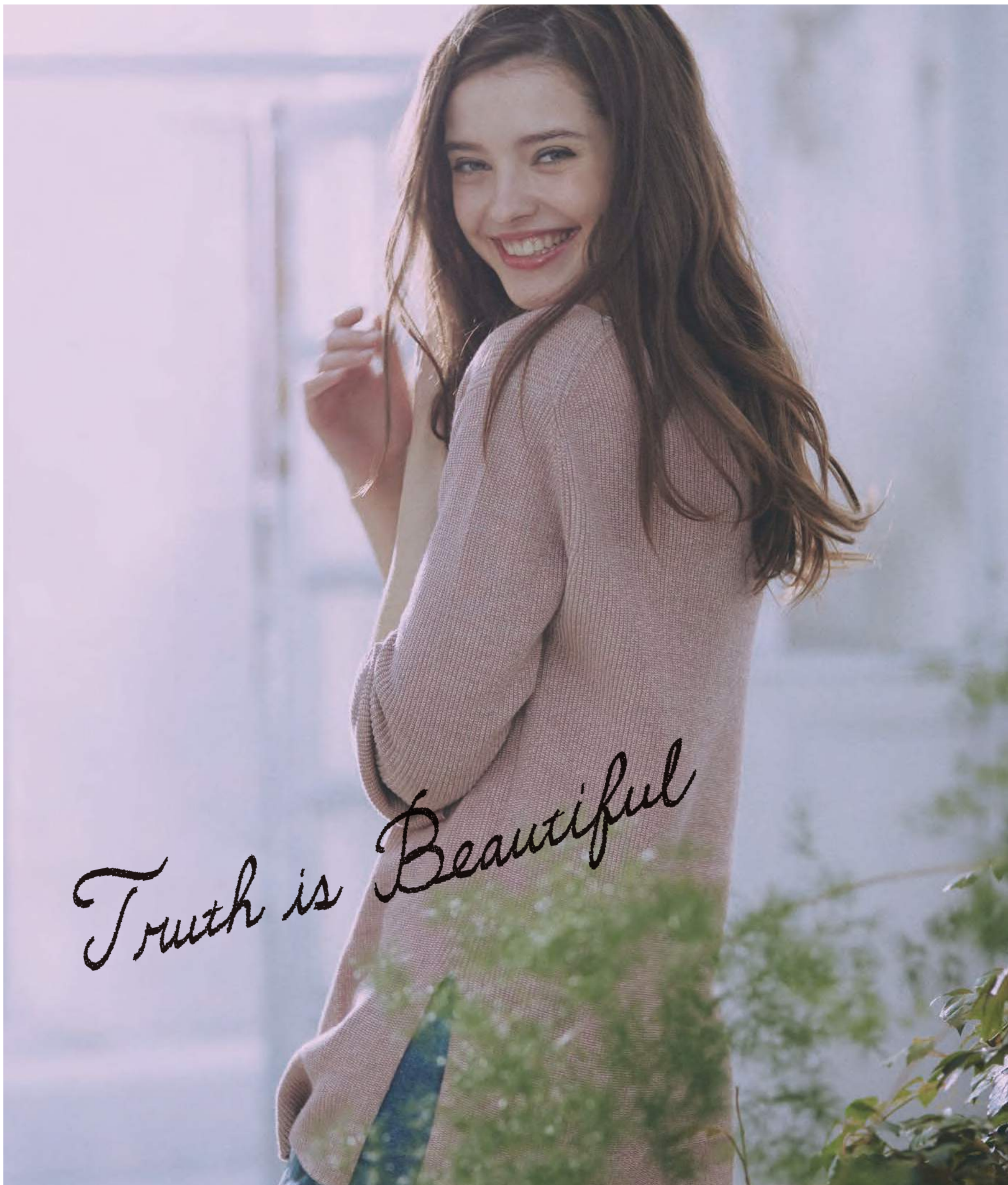


Natural Cosmetic & Goods & Foods Select SHOP

# Biople by CosmeKitchen Journal

2017 Spring







# Biople by CosmeKitchen

Biople Journal 2017 Spring

世界中のナチュラル&オーガニックの製品に触れていただけるように

これからもBiople by CosmeKitchenは皆さまの人生に、

優しく心強く寄り添っていただけるお店を目指します。

日本中に 世界中に 身も心も美しく健康な

Bioな人々、「ビープル」が増えていきますように。

## Truth is Beautiful

### 春とナチュラル&オーガニック

2017年の春が来る！

強い光が雪を溶かして植物と動物が目覚める季節は、いつも何か生まれる季節なのだと思う。

例えば、春にオープンするお店は多いし、入学式は春だし、仕事が始まったり転職をしたり、引っ越しをしたり。

それはそれは、新しい出会いの数が他の季節とは比べ物にならないのだ。

同時に、その春の少し前には別れを迎えることもたくさんある。でも何かを手放すからこそ、その空いた部分を

新しい何かで埋めてくれるのだからちょっと楽しみにするくらいでいい。

初めて出会う人が多ければ多いほど、そのときの心は何かをキャッチする。「仲良くなれそう！」なのか「第一印象ちょっと苦手」なのか「表情が明るくて感じのいい人だな」「なんだか頭良さそう〜」「なんか気になる(色んな意味で)」とか。

でも誰だって一度は期待したことがあるのは、そう、

「…素敵だな」っていう心の中のつぶやきと、心臓がバクバクするポジティブな発作とも言える感覚。

その日からというものの、メイクをするときも、洋服を選ぶときも、スキンケアタイムにも、

個人差はあれど、脳裏にはその人の顔が浮かんできたりするもの。

男性だって、新しい洋服を買うとき、ワックスを手にとって髪を整えるとき、香水をシュッと手首につけると、

少しくらい考えるはず。…考える？ ぜひ考えてほしい！

ビープルのお店で何かを手にとったとき、それを愛用する自分を想像したその先に、さらに「特定の誰か」が浮かんできたら、その商品を通してわたしたちは最大の応援団となってエールを送りたい！！

ナチュラル&オーガニックの魅力のひとつは「ありのまま」だということ。

雨は降り、嵐になり、雪が降り、強風に吹かれて、灼熱の太陽に照らされて、虫や動物が寄ってくる。

変わりゆく過酷な環境の中で凛とした美しさを保つ植物をふんだんに使った製品を使うと、

恋愛において何よりも大切(かもしれない、とある時思う)「素直さ」を育ててくれる気がする。

無理をしないで我慢をしないで素直でいるために、自然のパワーがそのままのコスメ&フードを取り入れるのはなんだかとても理に適っている。

目を見開いて驚いた瞬間は白目に光があたって輝くし、大きな口をあけたら白い歯が見える。感動したら涙が流れる。

嬉しいときの声は高くなり、楽しいときは顔に笑いジワが発生、怒ったときは眉間のシワも。

ありのままの全てが吸引力となって人を引き付ける。

お互いが持つ強力な磁石のような何かビタッと寄り添ったとき、これから始まる温かい気持ちにワクワクする。

そのワクワクをもっと揺るぎないものにするナチュラル&オーガニック。

電車の中吊りで見えた週刊誌の見出しに「急増するオーガニック女が怖い！」というものがあって、それを仕事として

愛する身としては思わず凝視した。行き過ぎた押しつけを表していたのだとは思うけど、

本当に怖いと思う？

わたしの身の回りの「オーガニック女」には心身のバランスのとれた、柔らかく聡明で、とっても魅力的なひとが多いんだけど！

そしてそんな魅力を増すことができる季節が特にこの「春」なのだ。

Biople by CosmeKitchen Director

Biople by CosmeKitchen WEB STORE



本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます。  
通勤中やランチタイムでも欲しいアイテムをその場でCHECK♪新しい情報も随時配信中！

WEBページはこちらから！





# BioなPeople

ビープルになりたい!!



Yuto Nagatomo

サッカー日本代表/  
イタリア セリエA  
インテルナツィオナーレ・ミラノ所属

## 長友 佑都 選手

### Q 徹底的に「食」に意識を持つようになったのはなぜですか？

20代の頃までは食を特に意識しなくとも思うように身体を動かしましたが、30代を目前にして身体やパフォーマンスのキレに違和感を感じはじめ、日々の食事にも意識を向けるようになってきました。そんな時、僕の「食」の意識を大きく変えるキッカケとなってくれたのが、「ジョコビッチの生まれ変わる食事」という書籍と、現在僕の専属シェフをしてくれている加藤シェフとの出会いです。この出会いから「食」への意識の高め方を知り、加藤シェフの指導のもと、食事の徹底管理を習慣にしたことで驚くほど身体が改善されていきました。以前まで悩んでいた花粉症や鼻づまり、体のだるさや疲れを感じづらくなり、そして何より「パフォーマンスにキレが出るようになった感覚」が今でも僕が徹底的に「食」にこだわり続けている原動力となっています。

### Q 日本でも「食」を意識する女性が増えてきました。そんな日本の女性に長友選手からアドバイスをください。

この記事を読んでいただいている方々はきっとキレイになる、健康になるために努力している女性が多いのではないのでしょうか。ボディメイクのために、極端な食事制限をしている方がいたら、食事法をもう一度見直してほしいとアドバイスしたいですね。僕のオススメは新鮮な野菜を食べること、そしてお肉やお魚の良質なタンパク質、さらには良質なオイルを積極的に摂取することです。僕も同じように意識したところ、余分な内臓脂肪が2kgすくろ落ちましたし、身近で実母も自然に腹筋が割れてきたと話していました。(笑)美と健康のためにも、日常にある食材を少しずつ良質なものに変えながら「食」を楽しんで毎日過ごすしてほしいと思います。日本人女性の素晴らしいところは「心配り」と「心配り」にあると思います。常に相手の気持ちに先回りして行動する姿にはとても気品を感じますね。ただ、日本人女性はもっと男性に甘えてもいい、と僕は思っています。海外にはレディーファーストの文化があるように、時には甘える気持ちを持ってみると、心に余裕もできて笑顔になれる。そういう女性の表情を見るのが僕は好きですね。

長友選手のInstagram  
@yutonagatomo55



yutonagatomo55  
Problema muscolare sta andando bene. 怪我は軽症で、順調に回復しています! いつも前向きに、今できることを着実に。  
#yoga #ヨガ友

yutonagatomo55  
玉ねぎのスープが絶品! 1杯目はオリーブオイル、2杯目は白トリュフオイルをかけて今日も美味しくいただきました  
#cna #aCasa #japanese #夕食

ながとも ゆうとさん

1986年愛媛県生まれ。身長170cm体重68kg。東福岡高校、明治大学のサッカー部を経て、2008年にFC東京でプロデビュー。同年5月には日本代表に初招集され、2010年の南アフリカW杯では全4試合にフル出場を果たし、7月には、ACチェゼーナへの移籍が決まり、わずかプロ3年目で世界一の強豪チームがひしめくイタリア・セリエAでプレーすることに。半年後の2011年1月、現在の所属チームであるイタリアの超名門サッカークラブ、インテル・ミラノに入団。2014年、ブラジルで開催されたワールドカップでも日本代表としてリーグ戦全試合にフル出場を果たす。また、2016年4月には株式会社Cuoreの代表取締役兼CEOに就任し、ビジネスのフィールドにも活躍を移す。食事の大切さを「みんなの原動力になりたい」というメッセージと共に発信し活動を開始している。その生きざまや自身の思考が、幅広い世代に圧倒的な支持を得ている。

### Q 女性が旦那さまや彼の良いサポーターになる為に心掛けるべきことは何だと思いますか？

僕はイタリアに渡って約6年が過ぎました。チームメイトとの会話の中で、サッカーの話や選手同士の家族や彼女の話にもなり、世界各国のコミュニケーションの文化について知る機会が多いのですが、それを知って僕が一番感じることは、「お互いが思いやりを持ち、楽しく幸せな時間を過ごすことがお互いの心の支えになる」というシンプルなお話です。僕なりに具体的なシーンを連想するとすれば、待ち合わせや見送りのときなどに笑顔を見せて応援してくれる事ですね。また「食」については栄養の管理は勿論ですが、それ以上に僕のために料理を学んでくれたり、一生懸命に考えてくれる。それが何より幸せなことです。お互いに新しい発見や感情を共有し合う時間をつくることも大事だと思っています。

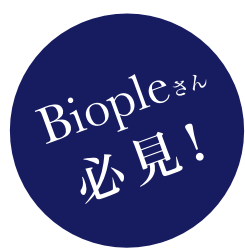
### Q 子育てを始めて「食」を見直した! という方が多いように感じます。子どもとの「食」との向き合い方はどうあるべきだと思いますか？

何よりも一番に大切にしたいのは「子供への愛情」です。僕が子供の頃、食育という観点で指導されたことはなかったのですが、今振り返ると食事という場を通じて家族から愛情を感じることは多かった。家族が一生懸命作る料理やお弁当はもちろんですが、大人になった今、外食先でも愛情を感じることが増えました。行きつけのレストランでいつも担当してくれるサービスマンは「今日のおすすめはこれだよ!これはオーガニック栽培だよ!」と生産者のこだわりのネタも交えながらいつも愛を持って楽しそうに話してくれます。ただ美味しい食事を楽しむだけでなく、美味しい料理ができるまでのプロセスや様々なこだわりを知り沢山の愛情を感じさせてくれる大好きなレストランです。子供にも楽しみながら食の大切さ、命の大切さを感じて欲しいと思います。食を通じて様々な方々との出会いの場となる、オーガニック畑や市場、スーパーマーケット、レストランなど、食卓以外の場所に子供と行ってそれぞれのこだわりを感じながら一緒に「食」を楽しむことが理想ですね。



イタリアのオーガニック野菜を栽培している畑の見学!! 生産者と会話をしているという勉強になりました。

シェフとのコミュニケーション! その日自分が食べる食材の栄養素の知識などを身につけてます。



長友選手専属 加藤シェフ直伝

## 今日の献立から意識せずにはられない♪ 加藤シェフの考える「身体が喜ぶ食事」を大解剖!

### 「美味しい、おしゃれ!」だけの料理は卒業! 食材に素直な料理を実践するための考え方

#### “栄養素のバランス”と“オーガニック食材”

大きな舞台で活躍する長友選手の献立を考える上で特に大事にしていることは「栄養素のバランスについて」と話す加藤シェフ。専門家でない限り、栄養素の全てを知ることは難しいですが、中でも特に体に生成することができないといわれている「必須アミノ酸」「必須脂肪酸」の摂取方法にはかなりこだわりを持って実践しているとか。そこで登場するのが良質な肉や魚、そしてスーパーフード! どのような肥料を食べて飼育された肉なのか、必須脂肪酸を多く含む魚はなにか、などひとつひとつ丁寧に食材を選定して献立に採用。さらにスーパーフードの「チアシード」や「アマランサス」「キヌア」は不足しがちな必須アミノ酸を手軽に摂れる優秀アイテムとしてほぼ毎日登場させるなど、食材そのものの理解がとて深い加藤シェフ。「長友選手専属シェフ」に納得です。それもそのはず「身体の喜ぶ栄養素を、基本食材から摂取する」が加藤シェフのポリシー。自分に、そして家

族にたんぱく質を摂取させたい! と思ったら、食品を加工して作られるプロテインではなく、ぜひ肉や魚、スーパーフードをうまく活用して、食材そのものから摂取する習慣に導いてあげてくれることをおすすめします! だそう。そして、食材そのものの栄養を摂取する為に絶対に欠かすことができないキーワード「オーガニック食材」のこだわりもとても強い。不要なものを使用せず作られた「オーガニック食材」は、生産者の想いも重なって身体にも心にも心地よい、まさに「身体が喜ぶ食事」のベースになる食材たち。そんな食材を最大限に活かす為に鮮度への配慮にもゆかりない。「食」という自己投資がどれだけ大事なのかを身を持って実感している長友選手と加藤シェフ。多くの人にその「食」への意識を伝えて、食材に素直な料理で身体が喜ぶライフスタイルを発信していきたいという強い思いに今後もBiole by Cosmekitchenは大注目!



Tetsuya Kato

加藤 超也さん (カトウ タツヤ)

神奈川県内でイタリア料理を中心に修行。(2010年~2016年) 神奈川県横浜市のイタリア料理店「cucinapinocchio」のシェフに就任。「食材の持つパワー、魅力を最大限活かした料理」をテーマに活動。(2016年7月~現在) 株式会社Cuore入社長友専属シェフに就任「イタリアミラノと日本を行き来しながら、長友選手のサポートに従事。」

@Cuore\_kato

## Special Recipe

加藤シェフ考案

## “春”のおすすめレシピ

### 白身魚のカルパッチョ 自家製グリーンソース亜麻仁油がけ



材料

- 白身魚(お刺身用)フィレ一枚 天然塩 少々 亜麻仁油 10g
- グリーンサラダミックス 適量 プロッコリスプラウト アスパラガス 1本 ミニトマト 2個 ラディッシュ
- ディルソース 白ワインヴィネガー 60g ディル(ハーブ) 6g ケイパー 5g チアシード 5g EXVオリーブオイル60g

### PVO玄米ライス

※良質なタンパク質、野菜のビタミン、良質なオイルをシェフが独自で「PVO」とネーミングし発信しております。(P プロテイン V ビタミン O オイル)



材料

- P【牛肉ラグー】 牛挽肉500g マリネ用A【赤ワイン25g、にんにく4/1片、塩5g、B.P1g】 玉ねぎ 大1個 人参 2/1本 セロリ 2/1本 トマトペースト 35g トマト 1個 白ワインヴィネガー 5g
- 鷹の爪 1本 (お好みで) BP 少々 塩 少々 オリーブオイル 20g
- V【野菜】 ミニトマト 2個 マッシュルーム 1個 アボカド4/1個 グリーンサラダ 適量
- プロッコリスプラウト 3/1パック
- 【玄米】 玄米 300g 水 540g (お米の1.8倍) 塩 3g アラマンサス 大きじ3杯 オーガニックキヌア 大きじ3杯
- 【盛り付け】 アーモンド 1個 (ざく切り)
- O【MCTオイルドレッシング】 豆乳40g ハルミジャーノチーズ20g マスカルポーネチーズ20g 塩2g 豆腐40g 白ワインヴィネガー10g MCTオイル20g

## Cuore 株式会社Cuore

http://cuore-nagatomo.com/  
f https://www.facebook.com/cuore.nagatomo  
@cuore\_nagatomo

イタリア語で心を意味するCuore。運動・食事・精神+ITを事業内容として2016年4月にヘルスケア市場に参入。同社のCEOでもある長友佑都の考えを基に、運動事業では欧州の商品や東急スポーツオアシス、MTGとの共同開発した商品を展開。また食事面ではプライベートブランドを立ち上げ、良質なオイルやオーガニック食品などを展開していく。一人でも多くの人の原動力に。というメッセージを掲げ、健康をコンセプトに活動を続けていく。

## Biole by Cosmekitchen WEB STORE

本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます。 通勤中やランタイムでも欲しいアイテムをその場でCHECK♪新しい情報も随時配信!

WEBページはこちらから!





**めまぐるしい毎日。身体と心に寄り添う生活がしたい!**

社会に出て「日本の疲れた大人たち」を目の当たりにしたことが、私がBiopleな生活を送ることになったきっかけです。目まぐるしく過ぎる毎日だけど、みんなが身体と気持ちに敏感になって、健康でハッピーでいられたらいいなあ、の延長線上にあったのがこのお店だったので。頑張る自分に、毎日小さくてもハッピーを作ってあげることで心身ともに理想の生活に近づける気がします! そんなライフスタイルについて、もっともっと勉強して、これからは皆さんとたくさん共有できますように

Biople tokyo ルミネエスト新宿店  
@biople\_tokyo 村田

肌荒れに悩む私の大好きなオイルです。気づいたら乾燥肌とは無縁に

trilogy  
ローズヒップオイル  
20ml ¥4,300+税

**「Biople by CosmeKitchen」と出会って芽生えた、食への関心**

実は「コスメキッチンのお客さん」だった頃ビープルを知りませんでした。(知っていたら間違いないくらいです…) そんな私がビープルの一員となり「食べるものが血液を作り、肌を作る」ことを知りすっかり食の虜に。とはいえ、口に入るもの全てをオーガニックにするには難しい…そこでまずはダシを揃えました。はじめは塩気にも物足りなさを感じましたが、素材の味を引き出してくれるのがわかり、すっかりはまっています。コスメ、洗剤などでもオーガニックの力を日々感じています。

ルミネ荻窪店  
@biople\_ogikubo 横山

やわらかくココのある質感にまず満足。豆粉のもっちり潤う肌にびっくり薄く塗ったまま寝られるという手軽さも気に入っています。

MARTINA  
7ハーブマスク  
100ml ¥6,000+税

**スーパーフード・ローフードから始めたビーブルライフ**

「こんなにいいもの、自分だけで楽しむのはもったいないもったみんなでも共有したい!」10年以上前にたまたま手に取った本がきっかけで、口に入れるものや肌につけるものなどに気を配るようになりました。その中でもとくに魅了されたのはローフード・スーパーフード。美味しく、楽しく、元気になる不思議な食べ物。罪悪感が少ないのもポイントです。勉強し生活に取り入れていく中で、多くの人にこのすばらしさを知ってもらいたいと思うようになりました。そして今もこの思いをもちながら、店頭に立っています。

金沢百番街Rinto店  
@biople\_kanazawa 東

酵素や栄養素が豊富なのももちろん、使いやすい、生活になじみやすいスーパーフードです。

Sunfood SUPERFOODS  
オーガニック カカオパウダー  
454g ¥6,800+税

**自分の身体にあった商品とのふとした出会い、身体の変化への気づき**

とある雑誌で興味を持ち、お試しサイズを購入し飲み続けていたところ、今までずっと怠っていた体が確実に軽くなっている事に気づきました。そして今では私の生活に無くてはならないお守りのような存在になっています。「植物には、すごい力が秘められています」その言葉通りビュアシナジーをとることで「こころ」と「からだ」の調子を安定させてくれます。なんだか体調がすぐれない・何かが足りないと感じている方に、是非とって頂きたい名品です。きっとあなたを満たしてくれそうです。

Biople Natural Organic Food 大阪ららぽーとEXPO CITY店  
@cosmekitchen\_expcity 赤尾

パウダーの他にカプセルタイプもあり、お好みに応じてセレクト。水以外にもジュースに混ぜてもOKなので無理なく美味しく頂けます。

THE SYNERGY COMPANY  
ビュアシナジーパウダー  
120g ¥9,200+税

**フランス留学で知った「植物のパワー」が私を変えてくれました**

体調を崩しやすく薬が手放せなかった私ですが、フランス留学をきっかけにアロマセラピーやメディカルハーブと出会いました。日々の小さな不調を助けてくれる植物のパワーに触れ、身体の内側からの安定を体感し「自然の力ってこんなに強いんだ!」と感動したのを覚えています。bioな生活を始めてから、食の大切さについて考え、ヨガに出会い、性格や雰囲気までも「柔らかくなったね」と褒めてもらえるように。植物と香り、食生活で自分自身と向き合うことが、今の私の楽しみです。

京都theCUBE店  
@biople\_kyoto 仁下

「シナジー=インナーケアの王様!」厳選された54種類の素材が、自分の身体や環境を整えてくれるのを実感。

THE SYNERGY COMPANY  
ビュアシナジーパウダー  
120g ¥9,200+税

# Biople Staff's Recommend

ビープルスタッフが教えちゃう!  
「ビーブルライフ」を送るようになったきっかけは?

Biople by CosmeKitchen  
公式Instagram店 舗別アカウント  
@biople

**ストレスでの肌荒れ…オススメはオーガニックスキンケア**

以前、証券レディとして働いていました。業界の面白さも感じましたが、ストレスで肌が荒れ、次第にもっと活き活きと働きたい考えるように…。そんな時に出会ったのがビープルとスキンケアブランドSHIGETAです。実家のバラを思い出させる香りの虜となり使用し続けた結果、満足する結果に!さらに環境にも配慮していることを知り「うーん、オーガニックって素敵!」と心から思いました。【製品を使う私達も、パワーをくれた自然たちも嬉しいオーガニック】の商品を沢山のお客様にご紹介したいです。

ラスカ小田原店  
@biople\_odawara 鈴木

化粧水としても、肌が敏感になる季節の変わり目は朝の拭き取り洗顔にも。就寝前に取り入れることがオススメ!

SHIGETA  
AWローズウォーターミスト  
100ml ¥3,200+税

**「アトピーを改善したい!」強い想いが導いたナチュラルなライフスタイル**

「アトピーをなんとかして改善したい!」と、薬を辞めて食事療法やお灸などを試し始めたのが数年前。当時は何をしてもしみて痒くて、お化粧もできない日々が続きました。そんな時、私の心を支えてくれたのがビープルでした。温かい人やオーガニック・ナチュラルの力を借りて、私の肌は少しずつ赤みがとれ、今では諦めていたお化粧も楽しむことができています!まだ改善中ですが「私のように悩んでいる方と一緒に改善していきたい」「少しでも私の経験が役立てば!」と思いここで働いています。

横浜相鉄ジョイナス店  
@biople\_yokohma 藤生

肌が敏感な時には、さらさらとした化粧水とバームの究極シンプルケアでしっかり保湿。

herbfarmacy  
スキンブースターバーム  
20ml ¥2,600+税

**憧れのモデルさんのおしゃれなオーガニックライフに興味を持って**

高校生の時に私の好きなモデルさんが「チャントアチャム」を使っていたのがきっかけ。ナチュラルなのにリーズナブルで、高校生だった私にはすごく助かりました。使い始めは「オーガニック=肌に良いから」と考えとりあえず使ってみようと思いつきました。すると「肌がピチピチしてるね〜、や」どこの使っているの?と肌の調子を褒められることが増えたのです。今では、他のオーガニック商品に興味を持ちスキンケアだけでなく、インナーケアにも気を使っています。

マルチ町田店  
@biople\_machida 大竹

ミルクタイプなので伸びも良く肌につけるとオイル状になるので洗い上がりがしっとりし香りもくせがないので使いやすいです。

chant a charm  
モイスト クレンジングミルク  
130ml ¥2,500+税

**はじめての妊娠と出産。私にも子供にも優しい生活を過ごせるように**

趣味で始めたヨガやビューティベルヴィスを通して世界観が変わりました。ライフスタイル全般に自然とオーガニックを取り入れるようになり、それが一番心地よい生き方だと感じるようになりました。大きなきっかけは、現在1歳半になる長男を妊娠、出産した事です。妊娠中からお腹の子供に負担がかからないオーガニック食材を食べたり、産後は子供の手に触れる化粧品などにも気をつけたいと思うなど、より深くオーガニックを身近に感じていきました。大好きなオーガニックの情報をもっとキャッチしていきたいです。

ルミネ大宮1店  
@biople\_omiya 鈴木

まるでゴクゴクとお水を飲んだ植物のように角層まで浸透していき、しっとりとした肌質を目指せます。香りも最高!

F organics  
モイश्チャーローション  
150ml ¥3,800+税

**慢性的な疲れの改善を求めて、挑戦した「3週間」が私のスタート**

前職時代、一日中重たいカタログを持ち回っていたため、慢性的な疲れや肩こり、足のむくみに悩まされていました。いくらマッサージやストレッチをしても軽減されず悩んでいた時、たまたま見た雑誌で「SHIGETA」のコーチングを知りました。ワラにもすがする思いで、3週間のローフード生活とセルフマッサージを実践! 体も頭も驚くほどにスッキリしました。それからというもの、オーガニックフードやコスメの虜に。

錦糸町テルミナ店  
@biople\_kinshicho 宮本

女性の日々のお悩みにおすすめ優秀オイル! 直接肌にもつけられるのでとってもお手軽です。

SHIGETA  
リバーオブライフ  
15ml ¥6,000+税

**商品の効果を自らで実感! 「これは!」というアイテムに出会うことが大切!**

ビープルスタッフに、飲んでみたらすぐさがわかる!とおすすめされ、寝る前に飲んでみましたが、正直最初はあまり良さからず(笑)。でも飲むタイミングが違ったようで、飲み方を意識すると私にも「何となく」から「いい感じ!」に! 今ではおかげで「連続勤務が余裕!」って言うても過言ではないくらい、立派な青パパイヤ信者となりました笑。最近の出来事ではありますが、このおかげでよりビープルになりたいって思うようになりました! 皆様にもこれは!というアイテムに出会って頂きたいです。

なんば店  
@biople\_namba 福岡

酵素の王様と呼ばれる青パパイヤの実を丸ごと使った発酵食品です。飲みやすいので初めてのインナーケアにぴったりです!

バイオ・ノーマライザー  
青パパイヤ酵素  
90g ¥6,300+税

**ビーブルのディレクターとの出会い。ビーブルライフに憧れて♡**

カラーリングを繰り返していた当時、コスメキッチンに立ち寄ると、目の前に現れたキラキラオーラをまとったモデルの様な店員さん。彼女に聞けば念願のツヤ髪をGET出来るに違いない!と聞いてみると、一押しはジョヴァンニのフリズビーゴーンというヘア美容液。そのツヤ感に感動し、オーガニックコスメの虜に♡この出会いから今ビーブルライフを楽しんでいます♡そしてあの時のスタッフさん…実は、スタッフ時代の佐藤ディレクターなのでした!(笑)Biople誕生数年前、運命の出会いのストーリーです。

関東東トレーナー店長  
@biople 中村

カラーリング、パーマやアイロンを日常的に使う方のお助けマンに! 女度を上げるツヤ髪が簡単に手に入ります。

giovanni  
フリズビーゴーン スムージング ヘアセラム  
81ml ¥2,400+税

Biople by CosmeKitchen WEB STORE

本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます。通勤中やランチタイムでも欲しいアイテムをその場でCHECK♪新しい情報も随時配信中!

WEBページはこちらから!





1

### バイオ・ノーライザー 青パイヤ酵素

90g ¥6,300+税

酵素のサプリということを忘れるようなラムネを連想させる食べやすさ。それでいて、添加物不使用、保存料不使用、遺伝子組み換え原料不使用、USDA認証原料を使用と魅力的なポイントがたくさん! 効果を実感しているBiople企画メンバーが自信を持っておすすめします!



2

### Manuka Health マヌカハニーMGO100+

250g ¥3,400+税

ほかのハチミツには無い独特の香りとコク。そのまま召し上がっていただくのを一番おすすめしていますが、トーストに塗ったり、ドリンクに混ぜても美味しくお召し上がりいただけます。



3

### SEMENA 国内搾油 亜麻仁油

110g ¥1,111+税

佐賀県で搾油した亜麻仁油です。搾りたての亜麻仁油は、酸化が殆どなくとても濃厚で食べやすい。勿論、加熱や精製などはしてないコールドプレス製法なので、栄養も豊富です。手間暇かけてじっくり作った亜麻仁油、ぜひドレッシングにして召し上がれ。



4

### Tochugreen 杜仲の青汁ペットボトル

340ml ¥370+税

100%国産杜仲緑葉使用・添加物ゼロ・ノンカフェイン・完全無農で仕上げた贅沢なドリンクです。"杜仲茶"ではなく杜仲緑葉の粉末パウダーを使用しているので、抹茶を連想させるような緑の香りが引き立ちます。体が緑を求めた時手軽に摂取できるので嬉しい♪



6

### 無双本舗 有機梅醤陽寿

250g ¥1,800+税

奈良奥吉野の生産者と協力して栽培した有機青梅を減塩しない本物の梅干と、有機栽培された国産丸大豆と小麦を使い、昔ながらの杉樽で仕込んだ有機醤油を使用しました。無双番茶を注いで、梅醤番茶にするのがおすすめです。



8

### E3Live AFAパウダー

50g ¥11,000+税

人が生きていくために必要な栄養素の大半を含んでおり、無駄なく効果的に栄養補給をしていただけます。継続して飲むことが大切です! 低温特殊加工も魅力のひとつ。



10

### HERBORISTERIA ブレンドティザンヌ smooth flowing

100g ¥3,200+税

すっきりしたいあなたをサポートするためのブレンドティザンヌ(ハーブティー)。メリロートの甘さや赤ブドウ葉の深い味わいがマッチした、飲みやすいティザンヌです。カフェインフリーなの嬉しい。



春を快適に過ごすために、  
インナーケアがおすすめ!



WEBページはこちら!

Biople by CosmeKitchen WEB STORE



本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます。  
通勤中やランチタイムでも欲しいアイテムをその場でCHECK♪新しい情報も随時配信中!

1

### trilogy ローズヒップオイル

20ml ¥4,300+税

オーガニック認定100%ローズヒップ種子油。洗顔、化粧水の後、保湿クリームの前に美容液として朝晩使うのがおすすめ! 手のひらに2~3滴つけて指先でていねいにマッサージをすればさらに潤った輝くお肌に♪



2

### SHIGETA UVスキンパーフェクション SPF30/PA+++<全2色>

25ml ¥3,100+税

メイクアップアーティストとのコラボレーションで実現した、自然な質感で肌色を整えるBBです。UVシリーズは、お肌をケアしながら表面を均一に整え、自然なツヤのあるお肌へと導きます。



4

### reMio オーガニック アルガンオイル

30ml ¥3,300+税

100kgの実から約1リットルしか採れない希少なオイル。深く角層まで浸透し、透明感のあるやわらかい肌へ導いてくれます。頭皮・髪・爪のケアにも活躍。カカト・ヒジ・ヒザなど気になる部分にもぜひ重ね付けを。



6

### F organics ブライトニングローション

150ml ¥4,000+税

さっぱりとした感触でありながら保湿力もあり、透き通るような美しい素肌に導く化粧水。ネロリをベースとした独自の精油ブレンドのフレッシュで心地よい香りが、肌だけでなく心にも働きかけます。



8

### AQUA・AQUA ミネラルカラーコントロールベース UV SPF31 PA++

23g ¥2,600+税

毎朝気になる肌の色。毎日良いスタートを切るためにも、このアイテムを使って室内でも、太陽の下でも健康的な肌色にみせましょう。オーガニックであることも嬉しい。朝の忙しい時間にも手軽に取り入れられる優秀アイテム。



10

### MAMA BUTTER ママバター UVケアクリーム SPF25 PA++

45g ¥1,200+税

天然保湿成分・シアバター5%使用のUVクリームSPF25・PA++。お肌への優しさにこだわって、シリコン剤・紫外線吸収剤・合成香料・合成着色料・鉱物油・パラベンを不使用。お顔・お体・化粧下地としても◎。



3

### trilogy ロザピンプラス

30ml ¥6,500+税

お肌を整える効果が期待されるローズヒップオイルを使用。肌にスーッと馴染み、使用感抜群です。洗顔、化粧水の後、保湿クリームの前に美容液として使用します。肌を整えるだけでなく気分もぐんっとあがりますよ。



5

### WELINA ORGANIC COSMETICS クリアヴェリー モイスト

100ml ¥2,600+税

ミネラルを豊富に含むハワイアン海洋深層水と、しっとりとなめらかなお肌に導く植物由来成分からできた化粧水。100%天然ヒールン保湿成分は、角質層の水分を保つ働きを維持し、肌の乾燥を防ぎ潤いに満ちた、ふっくらとハリのあるお肌に導きます。



7

### THAYERS ローズペタルウィッチヘーゼル アルコールフリー化粧水

355ml ¥1,800+税

創業者のヘンリー・セイヤー医師の姪であるローズ・セイヤー(RoseThayer)氏は、ソフトで若々しい肌のために自然素材だけを使ったレシピで化粧水を開発しました。植物エキスも使用し、保湿効果が優れ、しっとりハリのあるキメ細やかなお肌に整えます。



9

### AQUA・AQUA ミネラルBBクリームファンデーション SPF22 PA++

23g ¥2,750+税

スーパーフルーツエキスを使用。他に比べてベタつきの少ない「オーガニックBBクリーム」で軽い使い心地。お好みで、上からフェイスパウダーやファンデーションを重ねてくださいね。



今から"夏"を意識した  
スキンケアとコスメ選びを♪

Biople by CosmeKitchen WEB STORE



本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます。  
通勤中やランチタイムでも欲しいアイテムをその場でCHECK♪新しい情報も随時配信中!

WEBページはこちら!





自分だけではもったいない! 家族みんなで始めよう!

Biople のスーパーフードライフ

# Super Foods

少しずつ生活に馴染みのある存在となってきた“スーパーフード”。

雑誌やテレビなど、様々なメディアで取り上げられるようになりました。

自分だけではなく、家族みんなでスーパーフードライフを楽しむために

まずはスーパーフードの“楽しさ”と“美味しさ”を知ってもらいましょう!

スーパーフードでもっともお料理が楽しくなる

初心者の方でも使いやすい  
マキベリー・チアシード・  
カカオパウダー・  
ココナッツオイルをCHECK!



Sunfood SUPERFOODS  
オーガニック マキベリーパウダー  
227g ¥8,620+税 / 113g ¥4,800+税

鮮やかなムラサキ色が魅力的なマキベリー。少しお料理に加えるだけで、簡単に鮮やかなムラサキ色に! 心地よいさばさの中に奥深いベリーの香りがお料理に華を添えてくれます。見た目にも、味にもこだわりたい! そんな時はマキベリーに頼りましょう♪特にローフードづくりに最適!



少量加えれば、ほんのり優しいムラサキ色。少し多めに加えれば、ダークで大人っぽいムラサキ色に。仕上がりの色をイメージしながらトッピングを考えればさらにおしゃれに仕上がりますよ♪



Sunfood SUPERFOODS  
オーガニック チアシード  
454g ¥4,000+税

無味無臭だから、どんなお料理にも使いやすい! プチプチとした食感で、お料理の量増しに大活躍です。いつも飲んでいるスムージーやヨーグルトに加えるだけで栄養と満腹感をプラス。ダイエット中に迷わずおすすめしたいスーパーフードです!



サンフードのチアシードはしっかり膨らむ!

水でふやかしたチアシードは卵の代わりにも◎



Sunfood SUPERFOODS  
オーガニック カカオパウダー  
454g ¥6,800+税 / 227g ¥3,800+税

「チョコレート」好きにはたまらない、おすすめのスーパーフード。カカオの芳醇でほっと落ち着く香りのおかげで、甘さ控えめなスイーツに仕上げても満足できる一品に! ローフードにはもちろん焼き菓子とも相性抜群なので、活躍の場が多いのも嬉しいポイント。



希少なクリオロ種というカカオの絶妙な酸味が魅力のサンフードのカカオパウダー。お料理に加えば、深みのある味に仕上がりますよ!



ケーキ作りにはバターの代わりにぜひココナッツオイルを!



冷やすと固まる性質が、ロースイーツ作りで大活躍!



Sunfood SUPERFOODS  
オーガニック エキストラバージンココナッツオイル  
454g ¥4,200+税

温度によって使い方を分けるのがおすすめ。温めれば香りと味の豊かが増すので、ケーキのバター代わりにも。生地に混ぜ込めば、生地自体に深みが増して仕上がりがワンランクアップします。冷やすと固まる性質を利用してチョコレートづくりに大活躍!

家族で楽しみたい!

## 簡単スーパーフードレシピ

手作りのアーモンドミルクで、さらに愛情たっぷりメニューに!

### “アーモンドミルクの作り方”

- ① 生アーモンドを一晩浸水させ、アーモンド1に対して水3でミキサーにかける。
- ② ①をざるを使ってこせば出来上がり! なめらかに仕上げたい方は手絞りがおすすめ!



我が家の毎朝の楽しみ  
色鮮やかなマキベリーチアボウル

- 材料A 2人分
- ★チアシード 25g
  - ★水 75g
- 材料B
- ・バナナ 1本
  - ・ブルーベリー 50g
  - ★豆乳 50g (牛乳やアーモンドミルクでも可)
  - ★生ハチミツ 30g
  - ★マキベリー 小さじ1

- 作り方
- ① チアシードに水を加えて吸水するまで混ぜる。
  - ② 材料Bをブレンダーで攪拌し、①としっかり混ぜ合わせる。

★はBiopleで取り扱いがある食材です。

### 休日15時のヘルシーおやつ! カカオ×マキベリーのカラーボール

- 材料 2人分
- ミニ18個(約10g)
  - ・デーツ 80g
  - ★カカオパウダー 15g
  - ★ココナッツオイル 10g
- ★生ハチミツ 10g
- ★マキベリーパウダー 小さじ1
- ★塩 少々
- 【トッピング】
- ★ココナッツフレーク
  - ★ラズベリーパウダー (オプション)
  - ★抹茶パウダー (オプション)

- 作り方
- ① 材料すべてをミキサーにかける。
  - ② ココナッツフレークとパウダー類をそれぞれ混ぜる。
  - ③ ①を一口サイズに丸め、②の各カラーパウダーをコーティングする。

★はBiopleで取り扱いがある食材です。

トッピングは何でもOK!  
とっても手軽! 子どものお料理デビューにも◎

Biopleにはたくさんの  
はちみつがラインナップ!  
ぜひキッチンに  
ひとつ常備して♡

### 子どもと一緒に楽しくクッキング! 簡単手作りチョコレート

- 材料 2人分
- ミニシリコンカップ 約10個分
  - ★ココナッツオイル 50g (液状)
  - ★メープルシロップ 30g
  - ★カカオパウダー 25g
  - ★塩 少々

- 作り方
- ① 液状にしたココナッツオイルにその他の材料を加えてしっかりと混ぜ、ミニシリコンカップに注ぎます。
  - ② お好みでトッピングをして冷凍庫で冷やし固めます。

★はBiopleで取り扱いがある食材です。

実際に本誌のレシピに  
TRYしてみよう!



マキベリーパウダー

カカオパウダー

チアシード

マキベリーパウダー・チアシード・カカオパウダーの  
サンプルをプレゼント!

※店頭で「ジャーナルを見たよ!」とスタッフにお申し付けください。  
※3種類の中からおひとつお選び下さい。  
※サンプルのお渡しは、おひとり様ひとつとさせていただきます。  
各サンプルはなくなり次第終了とさせていただきます。

実施店舗 全店実施 ※WEB STORE での取り扱いはございません。

期間 2017.3.31迄



WEBページはこちらから!

Biople by CosmeKitchen WEB STORE

本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます。  
通勤中やランチタイムでも欲しいアイテムをその場でCHECK♪新しい情報も随時配信中!

Biople by CosmeKitchen WEB STORE

本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます。  
通勤中やランチタイムでも欲しいアイテムをその場でCHECK♪新しい情報も随時配信中!

WEBページはこちらから!





ビープル バイ コスメキッチンのウェブストアでは店頭で人気のナチュラル＆オーガニックフードはもちろん、お持ち帰りが大変な飲料のケース販売も行っています。お手軽にビープルライフを楽しみたい方にぴったり♪



## Biople by CosmeKitchen Journal特典

ビープル バイ コスメキッチン  
ウェブストアで利用できる  
1000円OFFクーポン

クーポンコード > **biople-17sp**

【使い方】ご購入の際、カート内またはお支払い情報入力画面にて、上記クーポンコードを入力してください。  
※1名様1回限り利用可能。※実店舗では使用できません。  
※期間：2017年2月1日～2017年5月31日

お得なクーポンを利用して  
WEB STOREでお買い物をしてみよう！  
**初めての方でも簡単4 Step!**

- STEP 1 商品を選ぶ**  
・「カートに入れる」をクリック
- STEP 2 クーポン入力**  
・「クーポンを使う」の横にコードを入力  
・「ご購入手続きへ進む」をクリック
- STEP 3 会員登録**  
・下にスクロールして「新規会員登録」をクリック  
・規約同意の上、「規約に同意して先に進む」をクリック  
・「会員登録フォーム」の※印(氏名・生年月日・性別・メールアドレス)を入力  
・パスワードを入力 **ずっと使うから忘れないうえ!**  
・「送信」をクリック  
**登録完了!**
- STEP 4 購入条件の設定(お届け先・お支払方法)**  
・「配達先入力画面へ」をクリック  
・お届け先の情報を入力して、「お支払方法に進む」をクリック  
・クレジットカード払いか代金引換を選択し、「ご注文内容の確認へ進む」をクリック  
・入力内容をしっかり確認して、「送信する」!

購入完了!

WEB STOREはこちら <http://biople.jp/>

ビープル  検索



# Biople by CosmeKitchen WEB STORE おすすめアイテム



## Tochugreen 杜仲の青汁ペットボトル (1本)・(24本入り)

(1本) 340ml/¥370+税 ・ (24本入り) 340mlx24本/¥8,880+税



### Biople PRがおすすめ

開栓すると緑のパウダーがふわっと広がります。あっという間に「青汁」の完成です。昨日は食べ過ぎたな、最近野菜不足かな…と感じたら真先にこれ!体が軽くなるのを感じて、今では日々の習慣に♪WEBSTOREでは箱買いもできるので、さらに生活に取り入れやすくなりました!

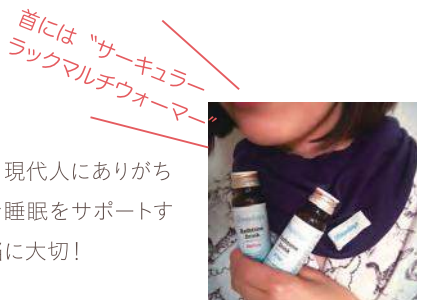
### 〈作り手のコメント〉

巷にあふれる美容ドリンク、サプリ、健康茶、色々飲んだけど特に自分の変化も感じられず…そこで辿り着いたのが杜仲緑葉というお茶でもない青汁でもない不思議な飲み物!中国では、杜仲は高麗人参に並ぶ貴重な食材とされ、あなた本来の身体の健康バランスを維持してくれるものとされています。生活環境が乱れていると感じたら是非試してみてください!続けてみれば、きっとあなたの体の声が聞こえるはず。



## Sleepdays バスタイムドリンク Before&After

バスタイムドリンク Before&After 50mlx2本/¥800+税



### Biople ディレクターがおすすめ

「サーキュレーター マルチウォーマー」と共にセットで愛用中!現代人にありがちな、冷えや低体温も血流の滞りが要因とされている中、良質な睡眠をサポートする為、血流を意識して夜を過ごすように。体を温めることは本当に大切!

### 〈作り手のコメント〉

冬は、「冷え」などが原因で眠りの質が下がりがちなので、38~40℃のぬるめのお湯に15分程度ゆっくり浸かって、しっかりカラダを温めて快眠対策を!バスタイムドリンクがより発汗を促し、休息をサポートするので、寝付きの悪さも解消され、次の日の朝が全然違うはず。マルチウォーマーは、リラックス時や寝ている時はもちろん、血流低下が起こる可能性のある、日中のデスクワークや出張などの長時間移動の際の着用もおすすめですよ!



## Natura Moon

生理用ナプキン(多い日昼用(羽つき)・多い日夜用(羽なし)・多い日夜用(羽つき))

多い日昼用(羽つき)16個/¥474 +税 ・ 多い日夜用(羽なし)10個/¥474+税 ・ 多い日夜用(羽つき)12個/¥474+税



### Biople セールスプロモーションがおすすめ

オーガニックコスメと一緒にいつもポーチに忍ばせています。昼用・夜用でしっかりと使い分けることで体の調子が整うように。デリケートゾーンに触れるものだからこそ、しっかりと素材にこだわって生理用ナプキンを選びたいですね。定期的の使用するものだから、夜用、昼用をまとめて買っていつでも安心♪

### 〈作り手のコメント〉

「ナチュラルムーン」の生理用ナプキンは、トップシートと呼ばれるお肌に直接触れる部分に天然コットン100%の不織布を使い、経血の吸収材には木材由来の綿状パルプという素材を使っています。布ナプキンに近い温かく通気性の良い使用感と、使い捨てできるという利便性を両立しました。生理中のお肌のトラブルでお悩みの方、体の冷えでお悩みの方、布ナプキンをご愛用中でも、外出や旅行の時に不便を感じる方に、ぜひ一度お試しください。





## 新宿 AIN SOPH.Journey



Sky Journey Course ¥4,500(税別)

JAL(日本航空)のビジネスクラスで提供されているメニューをベースにした極上のVEGANコースです。



乳製品、卵、白砂糖を使わない、植物性100%のとてもヘルシーで贅沢な手作りパンケーキです。

パンケーキ ¥1,500(税別)



AIN SOPH.Journeyは、完全菜食のお食事とスイーツを提供するレストランです。あなたの健康を願って手作りの厳選素材のお料理は、体に優しくとってもヘルシー。スパイスやハーブをふんだんに使った季節の料理から、異国にタイムトラベルしたような驚きと喜び、笑いあふれる時間をお過ごし頂けることでしょう。

アインソフジャーニー

〒160-0022  
東京都新宿区新宿3-8-9 新宿Qビル

## 町田 original vege food 6889cafe



カフェセレクト ¥980(税別)

厳選した野菜と植物性の食材のみを使用したヘルシーでローカリートなオリジナル菜食料理を提供しています。肉、魚、卵、乳製品、白砂糖、化学調味料などは使用していません。ハンドメイドにこだわった6889cafeの「original vege food」で、カラダとココロがよるこぶ、「新しい美味しさ」をお楽しみください。

大豆や契約農家の完全無農薬野菜・有機食材などを使用した日替り5種のデリと玄米ごはんのワンプレート。



プレミアムチョコレート ¥980(税別)



『昔の喫茶店』がコンセプトの100%植物性のレトロなカフェ。トップには大玉の自家製豆乳チョコアイスが。

6889カフェ

東京都町田市南町田5-4-10 ALIVE 1F  
TEL&FAX 042-850-6889 URL www.6889cafe.com

## なんば まだま村



雑文ランチ

大阪府茨木市の山間部に位置する千提寺。豊かな自然が残っているこの地域は、フランシスコ・ザビエルの肖像画が発見された隠れキリシタンの里として知られています。この千提寺の竹林の中にひっそりと佇んでいるのが「茶房まだま村」です。普段はのんびりと過ごすカフェとして、ときにはライブや講演会などのイベントスペースとして、幅広くご利用いただいています。

とれたて新鮮野菜(自家製及び近くの農家で採れた野菜)を使用し、みそ・塩・しょうゆ・さとう他はすべて無添加で自然のものを使っています。ひとつひとつ真心こめて作っているため数量限定です。



クルミ、ピーナツ、松の実等を挽いた香ばしい「ゆるむミルク」「ゆるむ茶」など、ここでしか味わえない飲み物をご用意。カボチャやりんごのケーキも、自然の甘さで人気です。

まだま村

大阪府茨木市千提寺428  
TEL 072-649-3800

## 京都 Cosme Kitchen cafe



カレーランチ ¥1,100(税込)

コスメリッチンカフェのこだわりは、お客様にとって、安心・安全な食材で、身体にも心にもおいしいお料理をお届けすることです。まず、おいしい。気が付いたら体に良いものを食べていた。それが私たちの理想です。毎日の食事に、自然にオーガニックやナチュラルフードを取り入れてほしい。そんな想いでコスメリッチンカフェは皆様をお迎えしています。

厳選されたスパイスから作ったオリジナルカレーにデリも選べるランチセット。コーヒーor紅茶付き



お好きなデリを3種類と玄米or天然酵母パンorスコンが選べるランチセット。コーヒーor紅茶付き

コスメリッチンカフェ

京都府京都市下京区烏丸通堀小路下東堀小路901 京都駅ビル B2F  
TEL 075-746-5119 URL http://cosmekitchen-cafe.com/

## 横浜 南青山野菜基地



ちよっとすこいオーガニックプレート ¥1,280(税込)

農業や化学肥料に頼らず、食べる人と環境を考えた土づくりからこだわった全国の農家さんから仕入れた「真」な野菜を「シンプル」に「ガッツリ」そして「オドロキ！」と共に楽しめるオーガニックレストランです。「オーガニック=信頼すること」と解釈し、可能な限り生産者に会い確認した食材を提供しています。

横浜駅でオーガニック野菜を食べるならコレ！新鮮な産直有機野菜の山盛りサラダにデリやチキンなどたっぷり大満足。グランドの自然海塩と有機コールドプレスのオリーブオイルをぐるとかけて野菜本来の味わいをお楽しみください。



有機野菜と相性の良い「やさしいオーガニックワイン(ICEA有承認証取得)」を赤白揃えました。オーガニックプレートとタバスコ感覚でご一緒に。



シリア産オーガニックワイン ¥900(税込)

南青山野菜基地 横浜JOINUS店

〒220-0005神奈川県横浜市西区南幸1-5-1 B1F  
TEL 045-620-0877(予約不可)

## 荻窪 Solchata



ソルチャータブレンド ¥390

当店は、独自製法で植物性のミルクをつくる国内初のタイガーナッツミルクの専門店です。原料は本場バレンシア産のタイガーナッツを使用しています。このスペインの伝統的な飲み物を自由な発想で様々なバリエーションにアレンジしながら健康美をサポートするドリンクとしてご提供しています。

当店のスタンダードドリンク。食物繊維を効率よく摂れます。



ミックスベリーとブレンドで作ったスムージーです。



(ソルチャータフルーツ) ミックスベリー ¥720

ソルチャータ

杉並区上荻1-6-1 ソルチャータ  
URL http://solchata.com

## 福岡 Rota Cafe



奥肌プレート ¥1,000(税込)

美味しく、楽しく、キレイに健康に。制限する無理なお食事ではなくまずは美味しく、そして楽しく食べる。それでいて健康に美しくなる食事を。ロタカフェのメニューはマクロビオティックの考えに基づき、女性が美しくなる素材を積極的に取り入れています。

動物性・乳製品・保存料・添加物は不使用。美しくなる為に食べて頂きたいプレート。



ロタカフェのスイーツは、美肌効果のある素材を積極的に使用した女性に嬉しいスイーツです。植物性材料のみで作るタルトは優しい味わい。旬のフルーツそのものの美味しさが引き立ちます。



季節のタルト ¥500(税別)

ロタカフェ 福岡大名本店

福岡市中央区大名1-12-2  
TEL 092-738-1414 URL http://rota-cafe.com/

## 福岡 daylight kitchen organic



元気野菜と大地の恵のパワーサラダ 天然酵母の自家製パン・キヌアと香味野菜のスープ・ドリンク・小鉢付き ¥1,200(税込)

自然であることがおいしく感じられ、自然でいることをたのしく続けられる。それは、自然の流れにやさしく寄り添うコト、素材の声に耳を傾けてみるコト、有機的につながるコト。わたしたちの美味しく、楽しい毎日のオーガニックをコンセプトに、オーガニック食材や九州圏内の安全な食材を使用しています。

自家製豆乳ドレッシングで和えた野菜の上には、数種の季節野菜・ゆで卵・鶏肉が乗ったサラダ。



熊本産小麦「南のめぐみ」とオーガニック食材を使用した天然酵母のパン。ヴィーガン対応です。



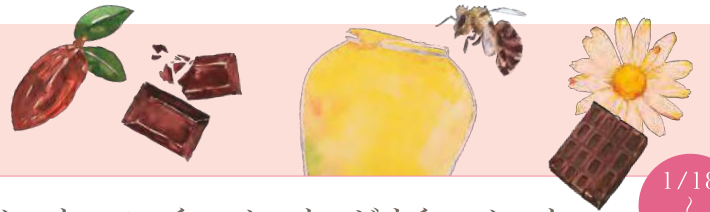
天然酵母のカンパニー 4種 ¥300~¥350(税込)

デイトライキッチン

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3-16-3  
TEL 092-483-1559 Open Mon~Sun 11:00-20:00 URL http://dlk-organic.jp/







## 毎日の新習慣 CHOCOLATE Beauty

高カカオチョコレート、ローチョコレート、ビオチョコレート、フェアトレード…ビープルこだわりのチョコレートが勢揃い!

### Tonic Scene

健康でナチュラルな生き方を追求する小さな街のショコラティエ。材料を吟味して作ったトニックシーンのユニークなビオチョコレートは「WHOLE FOODS MARKET」でも販売!かわいらしいパッケージにも注目です。ローチョコレートのラインナップも人気!



ストロベリーマーメイド  
28g ¥472+税

### Zotter

こだわりの高品質カカオ豆や世界各地から厳選した原材料(EUのBIO認証取得)を使用。粗糖と黒砂糖でやさしい甘さに仕上げるのが、カカオの味わいを大切にするゾッターオリティの大切な要素のひとつです。



ハンドスクーパー  
パッションフルーツ+キャラメル  
70g ¥1,250+税

### VIVANI

長い歴史を誇るドイツの老舗チョコレートメーカーです。創業以来のこだわりの製造技術によって作られた心地よい甘さと癖になる口触りが特徴のチョコレートは、今でも多くの支持を集めています。



オーガニックエキストラ  
ダークチョコレート99%  
80g ¥650+税

### Stella Bernrain

1991年世界に先駆けて「フェアトレードチョコレート」を開発しました。それから20年以上に渡り、世界中の農業協同組合と協力し、現地と直接やり取りをして原料を入手。カカオ豆の品質向上に配慮した環境思いのチョコレートです。



オーガニック  
ダークザクロチョコレート  
50g ¥380+税

### Antidote

人生でチョコレートに助けられた作り手自身の経験から創造された、ストーリー性のあるヘルスコンシャスなチョコレート。各パーにはギリシャ神話の女神や、アステカの神の名前が、ヴィーガン対応の商品もの取り扱いも嬉しい♪



73%ヒプリス  
マンゴー+ジュニパー  
65g ¥1,300+税

### OMBAR

ヨーロッパで大人気のロンドン発のローチョコレート。小さなテラスハウスで始めたカンパニーでしたが、今ではヨーロッパを代表するローチョコレートブランドに成長。デイリーな「スーパーフードローチョコレート」を展開しています。



オーガニック ローチョコレート  
オムバー (ゴジベリー)  
35g ¥746+税

## はちみつフェア 第3弾!!

毎回大好評のビープルのはちみつフェア!  
今年もたくさんのはちみつが並びます!お楽しみに!



### Biene Biene

空気のきれいなオーストリア南東部の草原で採れた百花蜜です。菜の花やクローバーが主な蜜源。香りはエレガントでその味わいはフレッシュで心地よく、優しい甘さ。酸味が少ないのでお料理やお菓子にもつかいやすく、どんなタイプの紅茶やパンにも合いますよ。



SPRING FIELD HONEY  
(春の草原)  
120g ¥1,200+税



### Heavenly ORGANICS

小規模農家のサポートを目的に創設され、現在600の農家をサポートしています。人里離れた野生の巣からハニーハンターによって採取されたローハニーが自慢。味と香りの華やかさはもちろんのこと、色鮮やかなパッケージも大きな魅力のひとつ!



100% ORGANIC RAW  
neem honey  
340g ¥1,990+税



### MY HONEY

“MyHoney a day, Keep a Doctor Away”をテーマとし、“ていねいに。”を合言葉にハンドメイドで製造しています。「毎日食べても飽きない蜂蜜」をコンセプトに発案した大人気のMY HONEYの「ナッツの蜂蜜漬け」はギフトにも大人気!



ナッツの蜂蜜漬け  
有機ミックスL  
200g ¥2,593+税



## Biople by CosmeKitchen 店舗情報

**Biople by CosmeKitchen**  
**ルミネエスト新宿店**  
〒160-0022  
東京都新宿区新宿3-38-1ルミネエスト新宿 B2F  
TEL 03-6274-8312  
OPEN 平日11:00~22:00 / 土・日・祝10:30~22:00

**Biople by CosmeKitchen**  
**ラスカ小田原店**  
〒250-0011  
神奈川県小田原市栄町1-1-9 小田原ラスカ3F  
TEL 0465-20-3933 OPEN 10:00~20:30

**Biople by CosmeKitchen**  
**町田マルイ店**  
〒194-0013  
東京都町田市原町田6-1-6 町田マルイ3F  
TEL 042-860-6552 OPEN 10:30~20:30

**Biople by CosmeKitchen**  
**横浜相鉄ジョイナス店**  
〒220-0005  
神奈川県横浜市西区南幸1-5-1 相鉄ジョイナス2F  
TEL 045-620-2880 OPEN 10:00~21:00

**Biople by CosmeKitchen**  
**ルミネ荻窪店**  
〒167-0043  
東京都杉並区荻窪1-7-1 ルミネ荻窪1F  
TEL 03-6276-9606 OPEN 10:00~21:00

**Biople by CosmeKitchen**  
**錦糸町テルミナ店**  
〒130-0013  
東京都墨田区錦糸1-2-47 テルミナ2ラ・ガール1F  
TEL 03-6658-5380 OPEN 10:00~21:00

**Biople by CosmeKitchen**  
**金沢百番街Rinto店**  
〒920-0858  
石川県金沢市木ノ新保町1-1 金沢百番街Rinto 1F  
TEL 076-256-0889 OPEN 10:00~20:30

**Biople by CosmeKitchen**  
**ルミネ大宮1店**  
〒330-0853  
埼玉県さいたま市大宮区 錦町630番地 ルミネ大宮店1 2F  
TEL 048-782-8869 OPEN 10:00~21:00

**Biople by CosmeKitchen**  
**なんばマルイ店**  
〒542-0076  
大阪府大阪市中央区難波3-8-9 なんばマルイ1F  
OPEN 月~土11:00~20:30 / 日・祝11:00~20:00

**Biople Natural Organic Food** (フードのみ取り扱い)  
**大阪ららぽーとEXPO CITY店**  
〒565-0826  
大阪府吹田市千里万博公園2-1 ららぽーとEXPO CITY 2F  
TEL 06-4860-6465 OPEN 10:00~21:00

**Biople by CosmeKitchen**  
**京都 the CUBE店**  
〒600-8216  
京都府京都市下京区烏丸通塩小路下ル東塩小路町901  
京都駅ビル 京都 the CUBE B2F  
TEL 075-746-5484  
OPEN 月~木・日10:00~20:00 / 金・土10:00~21:00

**Biople by CosmeKitchen**  
**天神地下街店**  
〒810-0001  
福岡県福岡市中央区天神2丁目地下2号東4番街221  
TEL 092-724-3693 OPEN 10:00~20:00

名古屋初出店!  
**NEW OPEN**

4/17(月)  
オープン

**Biople by CosmeKitchen**  
**タカシマヤ ゲートタワーモール店**  
愛知県名古屋市中村区名駅1-1-3

