



今月のゲスト

モデル
ノーマさん

モデルだけにとどまらず、ライフスタイルにも注目が集まり、ジャンルレスに活躍。植物療法やアロマセラピー、フードレメディなどの資格をもつ。現在、6月出版予定の書籍を制作中。インスタグラム(@noma77777)もチェック。

佐賀県の大自然に囲まれて育ったノーマさんは、今でも常に自然の光や風を感じられるように、日当たりのよい部屋を選び、窓を全開で過ごすことが多いそう。そのため外出するときだけでなく、自宅にいるときも保湿重視のスキンケアのあと、日焼け止めを塗るのが毎日のルーティンになっている。今でこそ、紫外線対策を抜かりなく行っているノーマさんにも、かつて日焼けによる痛み、失敗があったのだとか。

「無人島で丸一日間くらい、素潜りをして自給自足のような生活をしたことがありますが(笑)。ちゃんと日焼け止めを塗っていたつもりだったのに皮むけがひどくて、撮影のときに注意されました。その場でとても後悔しましたが、日焼けの本当の怖さを思い知ったのは、夏が終わって秋になってから。肌が砂漠のように乾燥してしまっ、なにを塗っても浸透しない。夏の日焼けのダメージが、時間が経ってから乾燥という形で返ってくる。そしてそれが肌の老化につながる。このことを、身をもって感じてからは、素潜りする場合もツッシュガードを着用するなど、日焼けを避けるようになりました。」



自宅のベランダでも、たくさんの植物を育てているノーマさん。肌スタミナにも欠かせない、ミネラルを豊富に含む「雲南百葉」が元気に生い茂る。

もちろん毎日の紫外線対策もより慎重に行うように」

この事件も含めさまざまな経験を通じ、モデルとして常に自分をベストな状態に保つことをより意識するようになったというノーマさん。紫外線対策などの外的なケアだけではなく、インナーケアの大切さも実感。モデル業を全うするためのセルフケアを突き詰めた結果行き着いたのが、もともと好きだった植物だった。植物のもつパワーを再認識することができたことで、モデル業の合間を縫って、植物療法やアロマセラピーなどの資格を取得。現在は、その知識を生かして、製品のプロデュース業も行っている。

そしてビープルにはそんなノーマさんのお眼鏡にかなうアイテムが多く、日焼け止めだけでなく、体調管理のためのサプリメント類の多くを調達しているのだそう。

第5回

オトナミューズ 健康相談所 Biople by CosmeKitchen

さまざまなからだの変化を感じやすいミューズ世代。特に最近は大きな環境の変化も重なって、病院に駆け込むほどではないけれど、なんだか心がすぐれない「プチ不調」を感じている人が急増中。そんな大人女性たちが快適な日々を送るためのヒントを、ビープル バイ コスメキッチンがお届けします!

photograph:MAYA KAJITA[e7]
text:AKIYO NITTA illust:ASAMI HATTORI

紫外線ダメージは時間差で倍返しでやってくる

今月のテーマ 美肌のための紫外線ケア

寒い日がまだまだ続くこの季節、うっかり紫外線対策の手をゆるめてしまいがちですが、紫外線は365日、毎日降り注いでいます。美肌キープのためには、1年中しっかり紫外線対策を行うことが必須。紫外線を浴びる前のプロテクトケアはもちろん、紫外線を浴びる前後のインナーケアも取り入れて。

Biopleが今季オススメする美肌アイテム

内側から、外側から……太陽が眩しくなってくる春に注目の美容アイテムをセレクト

ミューズ読者限定の スペシャルキット発売



今回ご紹介をした、太陽が眩しくなる季節にオススメのアイテム2品を、約12%オフで購入できるオトナミューズ読者限定のキットを発売します。今季は内側&外側からケアして、あなた史上最高の美しさを手に入れて!

オトナミューズ
紫外線ケア特別キット
¥6,000

*2021年2月26日(金)より順次発送、なくなり次第終了



03. DRINK



話題のスーパーフルーツの ジュースで内側から美しく

砂漠など厳しい環境下でも育つ強い生命力をもつシーベリーは、オメガ7脂肪酸や体内では作ることができないオメガ3・6・9、ビタミンA・C・Eなどを含有。

200種類以上の栄養素を含むシーベリージュースにゆずとハチミツを加え飲みやすく。GUAMARALシーベリージュースゆず 360mL ¥1,600

02. SUPPLEMENT



日差しが強くなる季節の インナーケアに

野菜・果物・海藻・酵母などの自然素材から抽出された原材料を使用。ベータカロテンやビタミンC、ビタミンEなどをバランスよく含有。内側から美容をサポート。

合成添加物や保存料不使用。1日1粒で必要な栄養分やミネラル分を補給できるのも嬉しい。MVP ビタミンACE 30粒 ¥3,000

01. UV MILK



スキンケアも兼ね備えた 軽やかなつけ心地のUVケア

マルタ島産の海藻から抽出されたパディナバポニカエキスやアロエベラウォーター、ウメ果実エキスなどを配合。マイクロプラスチック非配合で地球環境にも配慮。

天然由来成分100%&ウォーターレジスタンス処方。エッセオーガニック UVプロテクトミルク 50プラス SPF50+/PA++++ 50mL ¥3,800
※整肌成分