

Natural Cosmetic & Goods & Foods Select SHOP

# Biople by CosmeKitchen Journal

2017 Winter



恋するビープルたち



# 恋するあなたに...「恋」ってなんだろう？

# 魅力がパワーアップ！恋のミカタ

## 恋♡はホルモンのしわざ..?

恋は古来からの永遠のテーマ。生き物が優れた遺伝子を残すためのファーストステップといえますが、傾城の美女クレオパトラとシーザーの話や有名すぎるロミオとジュリエットの悲恋、日本でも恋人に会いたいがために火事を起こして火あぶりの刑にされた、八百屋お七の物語や恋煩いがテーマの歌舞伎の娘道成寺など、恋にまつわるストーリーはどれも激しくクレイジー。  
“恋煩い”“恋は盲目”“恋に狂ってる”などの表現にもあるように、恋って楽しいだけでなく、時に見境なくなつて自分をコントロールできなくなる厄介なもの。逆に冷静でいれるようでは恋じゃないって、思う人も多いのでは？  
では、恋をしている時の特別な感じ、カラダのどこからきているのでしょうか？

恋愛には3つのステージがあるとされていますが、それぞれのステージでカラダの中で分泌されるホルモンにはこんな特徴が...

### ステージ1: Fall in LOVE♡

恋に落ちるのは抗えない!とある心理学の研究によると初対面会った異性が恋愛対象に入るかどうか決まるまでは1.5~4分間。その55%はしぐさ、38%が声のトーンやスピード、たったの7%が話す内容とのこと。ここで異性を魅了するのは女性ホルモン(エストロゲン)と男性ホルモン(テストステロン)。女性らしさ、男性らしさに必須。特に女性ホルモンは皮膚の潤いを保つなど女性の魅力アップに必須です。

### ステージ2: Infatuation♡

恋に溺れる...いわゆる、恋の初期。ドキドキワクワク、でも不安にもなる時期ですね。ここではアドレナリンやドーパミンが高くなり、セロトニンが低くなります。アドレナリンは“闘争と逃走の神経伝達物質”。好きな人を見ると胸がドキドキしたり緊張するのはこのホルモンのしわざ。ドーパミンは“欲望と報酬のホルモン”。カップルが舞い上がったたり、お互い独占したいと思うのはドーパミンの影響かも。セロトニンは“幸せホルモン”。ドーパミンやアドレナリンが作られすぎると、ホルモンバランスを崩しセロトニンが低くなってきます。幸せホルモンが足りないと、不安になったり寂しくなったり、食欲が落ちたり...恋煩いで食事もうまく通らないのはセロトニンが下がっているせいかもしれません。

### ステージ3: Attachment♡

恋が安定して愛情が深まっていく時期。のほせ上つた熱々カップルも、彼からの連絡が来ないと不安になっていた彼女もセロトニン値が正常に近づくにつれ、冷静に周りが見えるようになってきます。“あれ、なんで好きになったんだっけ?”となるのもこの時期。

全ステージを通してとても大事なものは、“愛情ホルモン”のオキシトシン。スキンシップやセックス、出産時に分泌され相手に対して愛情や信頼感が高まります。また恋する気持ちを盛り上げるのは“恋のホルモン”、PEA。脳内で作られる天然麻薬成分です。吊り橋効果で隣の相手に恋をしてしまう時に分泌される物質です。チーズやチョコレートにも含まれることがわかっています。こうやって見てみると、私たちの恋愛はホルモンの操られていることがわかりますね!これらホルモンはコレステロールを材料としビタミン・ミネラルの栄養素が不足しているとうまく作れません。特に女性ホルモンは足りすぎでも痩せすぎでもダメ。ストレスでも減ってしまいます。あなたが魅力を十分に発揮して、素敵なお恋をするためには...

- ・ヘルシーフード・楽しく運動
- ・夜はぐっすり眠る・スキンシップを沢山する ことが大事。

恋に振り回されることもあるけど、それもまた恋の醍醐味といえますね♡

天現寺ソラリアクリニック 総院長  
形成美容外科医

松宮 敏恵さん (マツシマ トシエ)

日本形成外科学会専門医・抗加齢学会専門医・リハビリテーション科学会専門医・分子栄養医学認定医・形成美容外科・リハビリテーション科・分子栄養医学の3つの観点から、見た目・身体機能・栄養からのアンチエイジング医療を提唱している。美しくなるためには、外面と内面(主に食事)両方からのアプローチが大事!がモットー。

松宮敏恵公式サイト<http://dramatic-aging.com>  
わかりやすいアンチエイジングブログはこちら<http://ameblo.jp/toshie0602/>



Matsushima toshie

## デートに持っていきたい Biople アイテム

小さめバックに入れる必需品はコレ!



- Bio-Normalizer (バイオノーマライザー)**  
**Biople by CosmeKitchen**  
**×青パパイ酵素 7days**  
21g (3g×7包) ¥1,800+税 ヘルシー BODY
- AQUA・AQUA (アクアアクア)**  
**オーガニッククッションコンパクト (リフィル)**  
**オーガニッククッションコンパクトケース**  
各9.0g ¥2,800+税 ツヤツヤうるおい肌
- OCELOT Chocolate (オセロットチョコレート)**  
**Coffee Beans**  
75g ¥1,300+税 シェアして食べるチョコ
- AQUA・AQUA (アクアアクア)**  
**オーガニックスイーツリップB (ダークプラム)**  
4.2g ¥1,500+税 自然な色っぴい唇
- LILAY (リレイ)**  
**LILAY Treatment Balm**  
40g ¥2,500+税 なめらかなさらさら髪

## なめらかな肌



CATTIER (カティエ)  
**ナイトケアクリームSF**  
50g ¥3,800+税

乾燥しやすいこの季節にうれしいシアバター配合(保湿成分)のクリーム。伸びが良く、優しく肌を包みこみます。



MARTINA (マルティナ)  
**ローズクレンジングミルク**  
150mL ¥4,000+税

洗いあがりの肌のもっちり感にリピーター続出。ローズのほんのりとした香りです。

## 口角のあがった口元



made of Organics (メイドオブオーガニクス)  
**ホワイトニング トゥースペースト**  
130g ¥2,200+税

白くつるつとした歯に憧れる方に。穏やかな泡立ちで優しい洗いあがり。



SENCHA naturals (センチャナチュラルズ)  
**煎茶タブレット オリジナル**  
35g ¥520+税

優しくミントが香り食べやすい。おなかの中を邪魔しないコンパクトサイズも◎。おしゃれ女子のオーラルケア新定番!

## 穏やかな心



DTW Flower Essence (ディーティータブリュー)  
**ファシネーションプレミアム**  
30ml ¥4,800+税

癒うオーラを変えたい!という願いにはこのアイテム。優しい雰囲気醸し出し、今の自分を受け入れられるように導いてくれます。

## 力のある瞳



Rabenhorst (ラベンホースト)  
**ベリーミックスジュース**  
125mL ¥380+税

オーガニックの6種のベリー・ザクザクなどの100%ストレートジュース。レッドグレープとりんごをブレンドしてフルーティーな味に。

## 振り返りたくなるような

## ヘア



uka (ウカ)  
**ヘアオイルミスト オンザビーチ**  
50ml ¥3,500+税

フェミニンなバナナの香りは女性らしい魅力的な香り♡デート前につければふわっとさりげなく香り、好感度アップ間違いなし!



MY HONEY REMEDY (マイハニーレメディー)  
**ハニーケアシャンプー**  
**ハニーケアトリートメント**  
250ml ¥3,800+税  
190g ¥3,800+税

なんといっても香りが華やか。泡立ちもよく、洗いあがりもさっぱりなのでデート前のバスタイムにおすすめ。

## 柔らかく引き締まったからだ



F organics (エフエー オーガニック)  
**ボディリファイニングオイル**  
150mL ¥5,000+税

ホワイトパーチ配合で肌をひきしめすっきりとしなやかボディに。心地良い香り肌なじみの良いテクスチャーで癒しのマッサージタイムを。



INTIME ORGANIQUE by le bois (アンティームオーガニック)  
**フェミニンウォッシュ**  
100ml ¥2,000+税

優しい泡立ちで使い心地。いつも以上に自分を丁寧に優しくケアすれば不思議と気分も穏やかに。

## 胃袋をつかむ料理



HOSHIKO (ホシコ)  
**畑のおだし**  
40g (5g×8パック) ¥980+税

8種類の野菜と2種類のキノコとおからをブレンドし、野菜本来のおいしさを。手料理の腕をワンランクアップさせてくれるアイテム。



大徳醤油  
**国産有機醤油 機有るべし**  
300ml ¥600+税

調味料にもこだわる料理は格別のおいしさ!希少な国産有機大豆・国産有機小麦を100%使用し、じっくりと時間をかけて醸すまろやかな国産有機醤油。

Biople by CosmeKitchen WEB STORE



本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます! 通勤中の電車の中やランチタイムにも♪新しい情報も随時配信中!

このページに掲載されている商品の詳細はこちらをCheck!







## Biople Journal 2017 Winter

### CONTENTS

- ・恋♡はホルモンのしわざ・・・? 専門家が語る「恋」のはなし
- ・Biople by CosmeKitchenの恋アイテム

BioなPeople～Biopleになりたい!!～  
 スペシャル対談 長友佑都選手専属シェフ 加藤超也さん×後藤真希さん

恋する気持ちを引き寄せる! Biople by CosmeKitchenの睡眠のススメ

BIOPLE FES vol.5 ～恋するBiopleたち～  
 お披露目した新商品を一挙に紹介!

恋に効く!? Biople商品を使ったこだわり「恋」レシピ

Biople by CosmeKitchen WEB STORE

- ・イベント続きの冬、お洗濯にはナチュラルケアブランドのエコストアを
- ・Biople Journal 2017冬号限定クーポン付き!

## Biople Column

### 恋するビープルたち

今までたったの32年の人生の中だけけど、恋したときの気持ちを思い出しながらこの文を書いています。

中学1年の春の全校集会で私は人生初めての「一目ぼれ」をしました。背が高く色の白い男の子で、見た瞬間今までに聞いたことのない自分の心臓の音を感じたのを覚えています。告白という言葉なんてよく理解していなかった私はその日から全校集会が楽しみになり。(彼を見れる!というちょっとしたスニーカーのような気持ち)廊下ですれ違ったりしようものならばその日はとても幸せな気持ちになったもの。その次の年に、私のそんなささやかなドキドキを友人が彼本人に伝えてしまうという中学生らしいアクシデントがあり、その結果、彼は私の存在に気付いてくれ、晴れて初めてのお付き合いをすることになったのです。中学生の私たちならではの「お付き合い」は優しい彼のおかげでとても幸福感があって素敵なものになりました。将来そのまま結婚するとさえ思っていた記憶があります(笑)

今思えば、私たちの恋におせっかい気味にアドバイスしてくる人など誰もいなく、ただ2人の間だけの気持ちが大切で、とにかく純粋な思いだったのです。

中学3年の春、帰宅すると母親が「ちょっと話があるのだけど…」と私をリビングに呼びました。

「お父さんが転勤になって東京に引っ越しが決まった」と。その瞬間、廊下にしやがみこんだ私を見て母は、「あ、好きな人がいるんだ」ということを察したそうです。今この年齢ならば何の問題もなく新幹線に乗って会いに行ける距離は、中学生の2人にとってはあまりにも遠く、引っ越しの日に涙越しに見た自転車に乗って見送りに来てくれた彼とは、その後自然と疎遠になってしまいました。

恋をすることは自分という人間がどういうものかを知ることでもあると思います。大切にしてくれない人を選んでいる時期は、自分にプライドが持てずに覚悟が決まっていないとき。

ちょっとオシャレな恋愛をしている時期は、ファッションに一番気を使っている自分だったり。

難しい恋愛を選ぶときは、一筋縄ではいかない自分を鏡のように映し出している学びの時期。

面白いことに、仕事が忙しくて恋愛なんて全く考えていないときに限って、思いもよらない出会いや進展があったりもするようです。

そしてある一定の年齢になると、恐れや傷つきたくないという気持ちが結果的に後悔となり自分を傷つけることもありました。某アーティストの方が歌っている「傷つけないための予防線」という言葉を初めて聞いた時、ハッとさせられたものです。同じ経験を持つ方も多いのではないのでしょうか。

今まで数えきれないほど友人の恋の悩みを聞いてきたし、自分も時には笑いながら、時には泣きながら、たくさん話を聞いてもらいました。(辛すぎて思い出し泣きしちゃうから一人でご飯が食べられない!とさんざん周りの仲間を巻き込んで、みんながそれに優しく付き合ってくれたことを本当に感謝しているし、私も誰かのそんな存在でありたいと思っています。笑)

そして最近、少し理解したことがあります。

ある程度の経験を経て大人になったら、もう待っているだけでは何も起こらないし、眠れる森の美女みたいにグッスリ寝て待っていても現代の王子様は来ない!ということ。

頑張りすぎず、相手に合わせすぎず、かといって待ちすぎず、素敵だなと思える人に出会えたらそれを自分から伝えてもいい。自ら行動を起こすことも時には必要だということ。

それと、恋する人にはいつも以上の自信と素直さ絶対に必要だということも。自然体な自分であるために、コスメで美しく、フード(インナーケア)で内側からの健康的な魅力を作り上げる、そんな強い味方になり得るのがビープルにはたくさんあります。

ビープルの冬のテーマは「恋するビープルたち」

恋は絶対に必要!絶対に恋してなきゃダメ!ということではなく、そのドキドキする気持ちの対象は人ではなく芸術や趣味、映画などでもいいと思っています。まるで恋しているときのようにワクワクする気持ちを感じることで、そして恋しているときのようにいつも自分の内と外を磨きながら日々過ごすことを提案していきたいと思い、このテーマにしました。

### Biople Director's Recommend Item



giovanni (ジョヴァンニ)  
 フリッズビーゴーン  
 スムージングヘアセラム

内容量: 81mL ¥2,400+税  
 ツヤ感のあるヘルシーな魅力ポートしてくれます。ダメージの髪をキープするためのドライ前の習慣です。



Rastenie (ラステニエ)  
 バランスウォーター

内容量: 120mL ¥350+税  
 ブルガリアのダマスクバラエキスが香る炭酸飲料。ほっとリラックスできて柔らかい気持ちになります。



YOU & OIL  
 KI WOMEN

内容量: 5mL ¥1,200+税  
 女性ならではの悩みに、腹部に塗って香りにも癒されながらケアできる名品です。リトアニアより日本初上陸!ビープル先行発売です。  
 ※11月24日販売開始予定  
 ※WEB STOREでは取扱いありません。

Biople by CosmeKitchen WEB STORE



本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます!  
 通勤中の電車の中やランチタイムにも♪新しい情報も随時配信中!

このページに掲載されている商品の詳細はこちらをCheck!





恋する気持ちを引き寄せる!

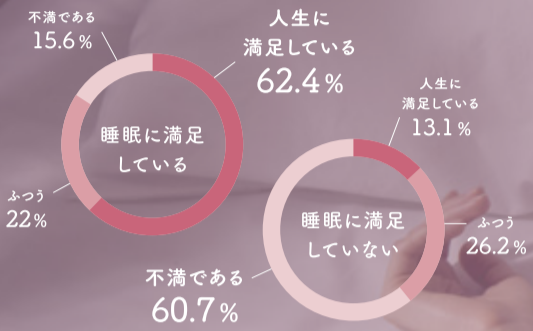
睡眠フェア

11月1日(水)~11月23日(木)  
これを機に自分の睡眠を見直そう!

# Biople by CosmeKitchen の睡眠のススメ

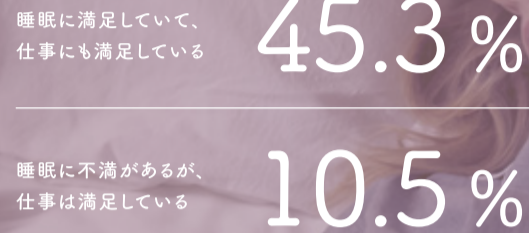


睡眠満足度が高い人ほど  
人生の満足度が高い



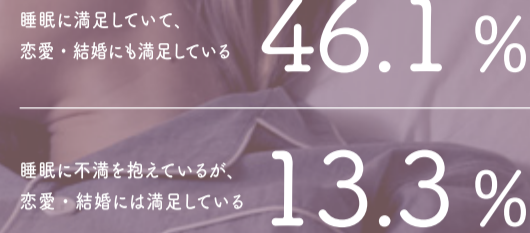
睡眠に満足している人は人生にも満足していて、睡眠に満足していない人は人生にも満足していない人が多いという結果に、睡眠は幸せに直結します。

睡眠に満足できれば  
仕事の満足感も上がる



良質な睡眠がとれていれば、日中の効率も上がり、仕事の能率もアップ! 良い睡眠は優れたパフォーマンスづくりにも役立ちます。

よく眠ると恋愛  
結婚生活もうまくいく?



良く寝ている人のほうが、恋愛や結婚への満足度が高いという結果に、人生の満足度の調査結果と照らし合わせても、睡眠が大切なことは一目瞭然!

## 睡眠はリカバリーとメンテナンスを行う時間

Recovery

Maintenance

代謝UP

脂肪分解

筋肉や骨を丈夫に

ダメージを受けた機能を回復

免疫力UP

天然の睡眠薬

抗酸化

免疫力UP

Sleepdays Inc.調べ(2016)

## 健やかな睡眠タイムのために。Biopleおススメのスリープブランド2選!

### Sleepdays

質の良い睡眠をとることで、人生をより豊かに。  
睡眠の観点からライフスタイルをサポートするアイテムが勢揃い。

**Sleepdays Recovery Multi-Wear**  
¥5,980+税  
全身どこでも履れやすい部分に、優れた保温効果で、冷え対策にも◎ 温活アイテムの決定版!

**Sleepdays Organic Herb Tea**  
内容量: 2g×10包 ¥1,980+税  
香り豊かで優しい味わいのオーガニックハーブティー。リラックスしたい時に飲むのがおススメ。ノンカフェイン。全て有機JASを取得。

**Sleepdays Bathing Drink Before & After**  
内容量: 50mL×2本 ¥800+税  
和漢植物や厳選したハーブを配合したお風呂専用ドリンク。おやすみ前のリラクゼーション。

**Sleepdays 眠力生酵素**  
内容量: 3g×30包 ¥9,074+税  
食べ物に含まれる生きた酵素を、ギュギュッと凝縮。翌朝のスッキリのために。

**Sleepdays Recovery Leg Fit**  
¥4,980+税  
冷えやむくみの気になる方に。着圧ではなくストレッチ。お休み中だけでなく、ヒールで履いた足にも◎。

**Sleepdays Recovery Eye Pillow**  
内容量: 250g ¥5,980+税  
目の周りのリラクゼーション。スマホやパソコンの使用で疲労を感じる目元を優しく包み込みます。

### BARTH

RECOVERY & TREATMENT

髪の毛から足先まで使える全身美容液のような入浴剤。肌に優しい成分で、赤ちゃんや敏感肌の方にもおススメ。

**BARTH (バース) 薬用BARTH中性重炭酸入浴剤**  
内容量: 15g×30錠 ¥2,500+税  
内容量: 15g×9錠 ¥900+税

(医薬部外品)

2つのブランドがセットになったお得なキットはこちら!

### Sleepdays + BARTH

RECOVERY & TREATMENT

SleepdaysとBARTHの睡眠×美容セット。  
ぐっすり休息することで、上質なリカバリーと美容効果が期待できます。

**Sleepdays+BARTH ぐっすり実感Kit**  
¥2,300+税

## シーンに合わせてアイテムをセレクト!

< 帰宅後 ~ 寝る前 > 家に帰った瞬間からリラックスタイムは始まります。少しづつスイッチオフしてみてください。

無双本舗  
有機梅醤陽寿

内容量: 250g ¥1,800+税  
奈良奥吉野の生産者と協力して栽培した有機青梅を減塩しない本物の梅干と、有機栽培された国産丸大豆と小麦を使い、昔ながらの杉樽で仕込んだ有機醤油を使用しました。



FOUR O'CLOCK  
レモンジンジャー 有機ハーブティー

内容量: 1.8g×16袋 ¥720+税  
生姜の根と柑橘類をブレンドしたティーバッグ。ピリッとスパイシーなジンジャーと甘い味わいの柑橘、爽やかなレモンで優しく温まります。



MARTINA  
ローズクレンジングミルク

内容量: 150mL ¥4,000+税  
ローズの芳醇な香りに、毎日のお手入れが楽しみになるクレンジングミルク。肌に刺激を与えずに、うるおいを残しながらメイクや毛穴の汚れを落とします。



LE CHATEAU DU BOIS  
リフレッシュジェル

内容量: 75mL ¥3,500+税  
香りとメンソールの働きで疲れたボディをケア。トゥールラベンダーのアロエ成分とメンソールの効果で、すっきりとボディをリフレッシュ。立ち仕事後やスポーツなどにおすすめ。



BARAKA  
ジオルダニアン デッドシーウォーター

内容量: 100mL ¥2,800+税  
マグネシウム、カリウム、ナトリウム、カルシウムなどのミネラルが絶妙なバランス構成になっている天然100%の深層死海水です。



Chanvre  
ナチュラルクレンジングオイル

内容量: 150ml ¥2,500+税  
保湿成分のあるヘンプオイルや米ぬか油、ホホバオイルなどの植物エキスを贅沢に配合。肌に必要な皮脂を奪うことなくメイクをやさしく落としてくれる優れもの!



Elixinol  
ナチュラルドロップス100  
シナミントドロップス100

内容量: 各30mL 各¥3,900+税  
MCTココナッツオイル×ヘンプCBDオイル。口に入れると清涼感が広がり、頭がリフレッシュされる感覚に。持ち運びにも嬉しいコンパクトサイズ。



ENGLISH TEA SHOP  
チョコレートスーパーベリーブースト

内容量: 30g ¥800+税  
授乳中のママさんや妊婦さんにもおススメのミネラルたっぷりです。香ばしいチョコレートの香りとほんのりベリーの香りで至福の癒しタイムへ。



FOUR O'CLOCK  
ピースフルドリーム 有機ハーブティー

内容量: 1.5g×16袋 ¥600+税  
気持ちが落ち着かない忙しい1日を通じた日の夜。就寝前にゆっくりとこれを飲めばハーブと花とフルーツの香りで心が穏やかに。



## < 目覚め >

すっきり目覚めることはぐっすり眠れた証拠。朝の私を元気にしてくれるものたち。

Bio Normalizer  
青パパイヤ酵素

内容量: 90g ¥6,300+税  
水いらずでいつでも飲める手軽さも魅力。ほんのり甘くて美味しいので無理なく続けられます。添加物、保存料など不使用でうれしい。



Dragonfly Tea  
チックタック  
ルイボスレモンジンジャー

内容量: 80g ¥1,000+税  
南アフリカの最南端・セゲルバーグ山脈で採れるアスパラサス・リネアリスを原料としたルイボスティーは、古くから愛飲されている発酵茶。



Rabenhorst  
フルーツミックスジュース(ベリー&スベリカ)  
ベリーミックスジュース

内容量: 各125mL 各¥380+税  
ベリーをはじめ、アセロラ・キウイ・フルーツ・マンゴ・そしてスピルリナ等、美容をこだわる女性に嬉しいミックスジュース。



MUSO  
オレンジジュース

内容量: 250mL ¥260+税  
保存料・着色料無添加、砂糖、香料不使用。大人も子供もうれしいナチュラルなオレンジジュース。



DR.BRONNER'S  
マジックソープ  
シトラスオレンジ

内容量: 472mL ¥1,680+税  
合成界面活性剤、合成保存料、合成着色料など合成添加物は一切無添加なので、とにかく肌にマイルド。



nahrin  
ハーブオイル33+7

内容量: 15mL ¥2,700+税  
絶妙な調合バランスが織りなす香りとチカラは「奇跡のしずく」として称されるほど。ミントのすっきりした香りのなかにほのかに甘み広がる香り。



amritara  
クリスタウォーターオーガニック

内容量: 500mL ¥190+税  
水郷・大分県日田市の岩盤層から湧出する太古の温泉水です。持ち歩きやすいデリサイズ。



THE BREW COMPANY  
TEA BREWER  
ティスティベリー

内容量: 8g ¥450+税  
「天然のスポーツドリンク」といわれるハイビスカスがブレンドされ、鮮やかな赤が映える甘酸っぱく豊かなベリー風味のフレーバーティー。



Biople by CosmeKitchen WEB STORE



本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます!  
通勤中の電車の中やランチタイムにも♪新しい情報も随時配信中!

このページに掲載されている商品の詳細はこちらをCheck!







# BIOPLE FES

## 恋するビープルたち

毎年春と秋に開催される、ビープルの「BIOPLE FES」vol.5となる今秋のBIOPLE開催しました。今回のテーマは本誌心躍るイベントがたくさん冬、身体素敵な冬を過ごしたい!そんな恋するをラインナップ。今回お披露目した商品※発売日は10/20(金)・11/24(金)の2回となり発売日の詳細は下記ウェブページをチェック。※発売日に変更になる可能性があります。ご了承くださいませ。

発表会「BIOPLE FES(ビープルフェス)」を10/5,6の二日間にわたりと同じく恋するビープルたち。を整え、気分を高めて自分らしくビープル達を応援する素敵な商品品の数々を一挙に大公開します! くださいませ。

**137degrees**  
アーモンドミルク(甘味不使用)  
アーモンドミルク(オリジナル)



各1000mL ¥638+税

植物性ミルクを美味しく飲みやすく。コクがありながらもサッパリとした後味です。

**ARAQUELLE**  
有機コフレキヤトル



60g (ティーパック24包) ¥3,500+税

フランスで大人気のハーブティーがキューブ型にリニューアル。思わず集めたくなる可愛さです。

**むそう**  
有機グリーンピースチップス



45g ¥260+税

原材料は有機えんどうと塩のみ! 素材本来の味にハマってしまうはず。

**Cocofumu**  
ココフム (サイズ:XS~L)



¥3,700+税

まっすぐ伸びる美しい脚のために。一度試したら手放せなくなる中敷きです。

**VEGE KITCHEN**  
Beauty Snacking ドライなつめ



20g ¥420+税

なつめの実の栄養をまるごと味わうフリーズドライタイプは美容のために。


**Dolfin**  
ダークチョコレートwithイチジク(パナソルト)  
ダークチョコレートwithショードレッド(グラント)



30g 各¥400+税

世界の塩をアクセントにしたオシャレなチョコレートはプチギフトにもぴったり。

**Elixinol**  
エリクシノールナチュラルドロップス300  
エリクシノールシナミントドロップス300



30g 各¥9,800+税

MCTオイル、ヘンプオイルにCBD(カンナビジオール)を300mg配合。毎日飲んで体調を整えて。

**GHEE EASY**  
ココナッツ・ギー・イージー



100g 各¥980+税

大人気のギーにココナッツオイルをMIX。パンやコーヒーを格別な美味しさに。

**SHANTI SWITCHEL**  
シャイタル アップル&ジンジャー BP限定セット  
シャイタル 特級ジンジャー BP限定セット



180mL 各¥880+税

アイスでもホットでも美味しいイビネガードリンクはタンブラーで持ち歩いて。

**YUM KAH**  
有機ポップコーン 塩味  
有機ポップコーン スイート味



各270g (90g x 3袋) 各¥621+税

電子レンジで温めるだけ! フランスの有機ポップコーンはホームパーティーに大活躍。


**Les Abeilles**  
レザベユ プロポリス エキス  
プロポリス入りハーブティクニユイ



30mL ¥3,800+税  
1.5g x 20袋 ¥2,200+税

パリのハチミツ専門店から。プロポリスのパワーを気軽に生活に取り入れて。

**茶三代**  
くろもじ茶  
葛茶



各2g x 5p 各¥600+税

くろもじに多く含まれるリナロール、葛に多く含まれるイソフラボンが女性の味方。

**MOBILE SUPERFOODS NATURALS**  
スイツラフ & ハッピー



35g ¥630+税

カカオニブにほんのり甘みをつけた携帯スーパーフードはバッグに忍ばせて。

**my Honey**  
ナツのダマスクローズハニ漬け



90g ¥1,990+税

大ヒットしたナツの蜂蜜漬けのビープル限定版はダマスクローズ香る女子カハニー!

**Lion Coffee**  
アンチオキシダントリッチ バニラミッド  
アンチオキシダントリッチ ココア



227g 各¥1,700+税

人気のライオンコーヒーからビープル限定マグカップ付きが登場。

**LOHASTyle**  
エリスリトール ナチュラルスイートナー



300g ¥698+税

カロリーゼロ、糖質制限の強い味方! トウモロコシ由来の甘味料です。

**Bio-Normalizer**  
Biople by CosmeKitchen x 青ハバ 酵素 7days



21g (3g x 7包) ¥1,800+税

イラストレーター・関根正悟氏によるビープル限定パッケージは嬉しい週間タイプです。

**MAKE UP**  
SETTING GLOSS MIST



60mL ¥4,000+税

メイクの仕上げにシュッと吹きかければ自然に輝くツヤ肌のできあがり!

**OMBAR**  
オムバー センター(ラズベリー&ココナッツ)  
オムバー センター(ココナッツ&バニラ)



各35g 各¥746+税

毎日のエネルギーチャージにローチョコを。新作はフルーティーな味わいです。

**SAUTEDI**  
有機ハーブティンソディ バランス



330mL ¥250+税

ソディ一番人気のBALANCEがついにペットボトルに! さらにハーブが身近に。

**Seed & Bean**  
オーガニックチョコレートミント



各85g ¥650+税

イギリスで一番注目されているハンドメイドチョコレートからミント味がビープル限定で登場。

**Sleepdays**  
ぐっすり実感Kit  
リカバリーレッグフィットkit  
リカバリーアイピロー



¥2,300+税 ¥4,980+税 ¥5,980+税

これさえあれば! な安眠実感キット。しっかり暖めて極上のリラックスタイムを。

**PACARI**  
コーヒーチョコレートバー



50g ¥1,600+税

ローストしたコーヒー豆がカカオ60%のチョコレートにベストマッチ。

**AURELI**  
オーガニックカーボラットアップルオレンジジュース  
オーガニックキョロップアップルオレンジジュース  
オーガニックレモリアブルレモンジュース



各200mL 各¥330+税

イタリアの国立自然公園内で作られたオーガニックミックスジュースはまるで果物そのもの!

**BOUDDICA**  
ハニータブレット ハーゼルナッツ  
ハニータブレット フラワーワークス



72g/57g 各¥1,500+税

甘みはハチミツのみを使用! トッピングとの相性は抜群でギフトにもピッタリな一品です。

**Chocolate&Love**  
シーソルトチョコレート  
クリーミーダークチョコレート  
リッチダークチョコレート  
パナマチョコレート



各40g 各¥480+税

華やかなパッケージと手ごろなサイズも嬉しいスイス産。Loveが叶う?!

**SUPERFOOD TO GO**  
MAQUI TO GO  
MACA TO GO  
CAMUCAMU TO GO  
CACAOIB TO GO



各25g/35g/30g/30g/  
各¥1,180/¥980+税  
各¥1,180/¥740+税

持ち歩けるスーパーフードはふりかけ感覚で楽しんで、ママに栄養補給を。

**UBERTI**  
フォーシーヴズビネガー28



500mL ¥3,400+税

28種類の植物、果物、ハーブ、スパイスを配合したお酢はスプーン1杯を毎日の習慣に。

**アビオス**  
オーガスト オーガニック  
フェイスケアオイル



15mL ¥3,600+税

貴重なソイ・オイルを主成分とした美容液でお肌をプリプリに。

**QUE PASA**  
オーガニック トルティーヤチップス (3種)  
オーガニック サルサ (2種)



各156g ¥640+税  
各454g ¥735+税

キヌアやチャアシードが入ったトルティーヤはサルサやアボカドを付けて最高のおやつに。

**ENGLISH TEA SHOP**  
ラウンドプリズムボックス



48g ¥3,000+税

ピンクが可愛い女子力UPなギフト缶はいかが? 個包装になっているのでいつでも新鮮!

**Marou Chocolate**  
カカオパウダー  
カカオスブレッド



各250g ¥1,250+税

あのマルウから、お菓子作りに欠かせないシリーズが新登場! 今年のバレンタインはこれが活躍。

**Royal Green**  
有機ヴァンフルーツクランチ



375g ¥1,350+税

具だくさんで満足感たっぷりグラノーラ。食物繊維が美をサポート!

**Waiola**  
ココナッツチップス チョコレート



40g ¥300+税

サクサク食感のチップスと水分補給に欠かせないココナッツウォーターはハワイの味わい。

**Schweitzer**  
カフェビオ インテンシブ  
カフェビオ デカフェ



各100g 各¥1,180/¥1,270+税

インスタントでここまで味わい深いコーヒーがオーストラリアより上陸です。

**NaturaMoon**  
オーガニックコットン・サニタリーショーツ (国産)



1枚 各¥2,750+税

リピーターが多いナチュラルムーンのショーツで冷え対策を。専用ソープも登場。

**E3Live**  
Blue Majik パウダー



50g 各¥15,000+税

毎日1杯の水に溶かしてチャージ。鮮やかなブルーは薬に含まれるフィコシアニンから。

**Frei oil**  
マッサージオイル  
シェイビングオイル



各125mL 各¥1,980+税

ドイツで50年愛され続けるオイル。妊娠中のケア、産後のケア、肌の引き締め3種が登場。

**Nova Scotia Organics**  
マルチビタミン&ミネラル フォーメン



1粒350mg/60粒 ¥4,500+税

大切な人にプレゼントしたいフォーメンが登場。携帯しやすいパッケージも嬉しい。

**ヒドゥンガーデン**  
シナモンジンジャークッキー



40g ¥350+税

シナモンとジンジャーの香りがほんのり香る、サクッと軽いクッキー。


**Le Petit Epicerie Saigon**  
グリーンティレモン グラス  
トロピカルティ  
アーティチョークティ



各40g/20包 各¥600+税

ひとくち口に含めば体がじんわり。寒い日の夜、好みのフレーバーをチョイスして体を温めて。

**瀬戸内レモン農園**  
はなひろしま社 檸檬の粉 粉 漬付け  
はなひろしま小瀬のレモン



65g ¥500+税  
85g ¥400+税

さっぱりとしたレモンの香りが◎。お酒が好きな彼や友人と一緒に。

Take me somewhere!  
**KOSO in naturism**  
AFTER DIET  
Natural Diet Supplement

食べたらずんでおく♪ダイエットの強い味方!

ポーチ入れてもかわいい♪  
田中里奈さんコラボパッケージ



naturism  
Rina Tanaka x KOSO in ナチュラルism 484T

27.72g (330mg x 84粒) ¥1,200+税

もともとこのサプリを愛用してくれていた田中里奈さんとのコラボレーション。「食べたいけれどスリムでいたい」という裏腹な女心を表現したスイーツデザインのパッケージが登場! まずはこの2週間分でお試してみてください。

田中里奈さん (モデル)

1987年2月3日生まれ、広島県出身。モデルとしてファッション誌を中心に活躍。コーディネートセンス、ヘアスタイルで若者たちからカリスマ的な人気を誇る。近年は企業のブランドプロデュースなども手掛けており、様々なステージで活躍中。





恋に効く!? Biople商品を使った

# こだわり恋レシピ

Biople's Recipe

## オレンジピールのダークチョコレートがけ Orangeettes



**材料** (4人前)

- 有機オレンジ …… 2,3個
- てんさい糖 …… 1カップ (200g)
- 水 …… 1カップ (240mL)
- グラニュー糖(コーティング用) …… 適量

**【コーティングとトッピング】**

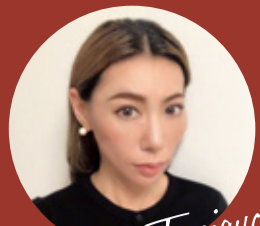
チョコレート(85%~90%がおすすめ) …… 適量  
ココナッツ …… 適量  
カカオパウダー …… 適量  
カカオニブ …… 適量

**作り方**

- オレンジはスポンジなどを使って表面をよく洗い、上下を少し切り落とし縦に数カ所切り込みを入れ(皮の部分だけ)皮を剥がすようにむく。
- 小さなナイフなどを使い、皮の内側の白い部分をごく薄く残して取り除く。苦みのある方が好きな場合は、白い部分を多く残してもOK。適当な大きさに切りそろえる。
- 2のオレンジを鍋に入れ、水をオレンジがひたひたにかかる程度に入れて火にかける。沸騰したら3分ほど煮た後に、ザルにかけて冷水でさっと洗う。もう1度同じ要領で鍋に入れて火をかけ、3分ほど煮てザルにあげてさっと洗う。
- 鍋に砂糖と水を入れて火にかけ、煮えたら3のオレンジを入れ、再び沸騰したら弱火にして45分ほど煮詰める。途中、砂糖が煮詰まってくるので、焦げないようにする。砂糖液がシロップ状になり、オレンジの皮に透明感ができたら火から下ろす。網の上にベーキング用の紙をしき、オレンジを並べて乾かす。半乾きになったところで、砂糖をまぶしたり、溶かしチョコレートにディップする。(または両方してもOK。)

Biople by CosmeKitchen  
バイヤー 谷口智美

プロフィール  
インナーケアの知識が豊富で自身でクッキングイベントを開いていた経験を持つほどの料理好き。



Tomomi Taniguchi

Biople's Recipe

## ダークチョコレートのラズベリーウォールナッツブラウニー Dark Chocolate Raspberry Walnut Brownies



**材料** (4人前)

- 卵 …… 2個
- てんさい糖 …… 80g
- ☆薄力粉 …… 60g
- ハイカカオチョコレート …… 100g
- ☆ココア …… 20g
- 牛乳 …… 20cc
- ラズベリー …… 適量 (冷凍ラズベリーを使う場合は牛乳入れない)
- 塩 …… ひとつまみ
- 無塩グラスフェッドバター …… 100g (有塩の場合は塩入れない)
- ラム酒 …… 大さじ1 (お好みで!)
- クルミ …… 適量 (アーモンドでもOK)

**作り方**

- クルミやチョコレートは粗目にカットします。
- 大きめのボウルにバターとチョコを入れ湯煎にかけ泡立て器で軽く混ぜながら溶かし、チョコが溶け滑らかに混ざったら湯煎から外します
- 卵、砂糖を混ぜ合わせたら、②に③を入れ混ぜ合わせる。
- 混ぜ合わせてラム酒と④に☆をふるいにかけて、粉っぽさがなくなるまで混ぜ合わせる。
- 粗く刻んだクルミ、ラズベリーを加えサックリ混ぜる。
- ペーパーを敷いて160°Cのオーブンで30分焼きます。焼きあがったらオーブンから出して型に入れたまま冷まします。冷めたらお好きな大きさに切り分けて下さい。

使用したBiopleアイテムはこちら!

 <p><b>MUSO (ムソー) てんさい含蜜糖</b> 内容量: 500g ¥380+税 北海道産てんさい原料から作られた蜜分・オリゴ糖を含んだ砂糖です。あん、ケーキ、クッキーなどお菓子作りに最適です!</p>	 <p><b>MOBILE SUPERFOODS NATURALS モバイルカカオスーパーフード オーガニックカカオニブ</b> 内容量: 35g ¥630+税 希少なクリオ口種のみを使用したオーガニックカカオニブ100%のスーパーフードスナックなのでなんといっても香りも華やか。</p>	 <p><b>グランドノヴァール オーガニック ダークチョコレート85%</b> 内容量: 100g ¥1,000+税 このレシピの出来上がり大きく左右するチョコレート選び。今回は、酸味と苦みが絶妙なGEPAの85%をセレクト!</p>	 <p><b>Marou Chocolate カカオパウダー</b> 内容量: 250g ¥1,500+税 アルカリ処理をせず、特有の爽やかな酸味を残したカカオパウダー。市販のカカオとは全く違う鮮やかな赤みがかった色に注目!</p>
--	---	---	---

Biople STAFF's Recipe ビープルスタッフレシピ

## エビとエリンギの色々な食感ペンネ〜ジェノベーゼソース〜



**材料**①

- アルチメネ口有機グルテンフリーペンネ …… 125g
- アルチメネ口有機ジェノベーゼパスタ …… 大さじ2.5
- にんにく …… 1/4片
- 玉ねぎ …… 1/2個
- エリンギ …… 1本
- むきエビ …… 6尾
- プチトマト …… 4個
- バター …… 2g

**作り方**

- ①にんにく(はみじん切り)、玉ねぎはスライス、プチトマトは1/4に切り、エリンギはペンネと同じくらいの大きさに切る。
- ②ペンネ用に深めの鍋にたっぷりのお水と塩・オリーブオイルを入れて沸かしておく。
- ③オリーブオイル大さじ1・にんにくをフライパンに入れ焦がさないよう弱火で炒める。香りが出てきたら玉ねぎがしんなり透き通るまで炒めエリンギ・むきエビ・バターを入れ塩コショウで味付け。(ソースの塩分もあるので控えめに)
- ④ペンネを10分〜12分茹でる。(ソースと和える際裏に火が入るので気持ち固めが良いかも?)
- ⑤③にジェノベーゼソースとペンネのゆで汁を足し伸ばす。この際味が薄ければ塩を足し、プチトマトを加える。
- ⑥茹で上がったペンネを⑤に入れ絡めれば出来上がり。



Alce nero 有機グルテンフリー・ペンネ

内容量: 250g ¥518+税  
有機農法で育てられたイタリア産の有機とうもろこしと有機米を使用したグルテンフリーペンネです。

グランスタールの内店 宮地 さん

Instagram: @biople\_marunouchi



のんびりお昼から好きなものを食べてお腹も心も満たしてから午後のお買い物へ。

次回う時は何着ていこうかな〜

Biople STAFF's Recipe

ビープルスタッフレシピ

## 白ワインとベリーハニーゼリーのローズポンチ



**材料** (二個分)

- 食べるherb tea …… 1個
- はちみつ(rose harmony) …… 大さじ3
- Balance water …… 1本
- 白ワイン …… 1カップ
- フルーツ …… お好みで
- 粉ゼラチン …… 適量
- 柑橘類の皮 または ミント
- クリームチーズ …… 200g
- てんさい糖 …… 80g
- 卵 …… 2個
- 生クリーム …… 200mL
- 薄力粉 …… 大さじ3
- レモン汁 …… 大さじ2

**作り方**

- お湯を沸かす
- ハーブチャをお湯を溶かしはちみつを加える(甘めが好きであればはちみつ多めでもOK)
- ゼラチンをお湯で溶かしハーブチャに加える。
- 同様に白ワインにもゼラチンを加える。
- 冷蔵庫で冷やし固める。
- お好みのフルーツを一口代に切る。
- できたゼリー二種とフルーツをグラスに入れる。
- balance waterを注ぐ。
- 香り付けに柑橘類の皮を少々ミントを飾って完成。



Nature Future 食べるHerb Cha ハイビスカス

1食 ¥250+税

タイのオーガニックの自営農場を持ち、様々な野菜やハーブを栽培。そこで採れた肉厚なハイビスカスを確んて食べられるハーブティーです。

なんばマイルイ田代 さん

Instagram: @biople-namba



恋する相手を想ってもっと可愛くなりたい。会いたい…と切なくなったりきゅんしたり。お泊まり女子会でほろ酔いになりつつそんな話で盛り上がる時間も素敵です。ダマスコローズのはちみつとウォーターの力で魅力的な女性になれるように願いを込めて。



## しっとり濃厚チーズケーキ



**材料**①

- クリームチーズ …… 200g
- てんさい糖 …… 80g
- 卵 …… 2個
- 生クリーム …… 200mL
- 薄力粉 …… 大さじ3
- レモン汁 …… 大さじ2

**材料**②(ボトム用)

- Island Bakery ショートブレッド …… 7枚
- GHEE EASY バターオイル …… 35g

**作り方**

- ショートブレッドをビニール袋に入れて密封し、上からのし棒等で叩くように細かく砕いたらギーのバターオイルと混ぜ合わせて型の底にひく。
- ミキサーにてんさい糖、卵、薄力粉、レモン汁を入れて混ぜる。(薄力粉は予めふるっておく)さらに生クリーム、クリームチーズを入れてしっかり混ぜる。※混ぜるに際はゴムベラでかき混ぜると◎
- ①の型に生地を流し込み、170°Cに予熱しておいたオーブンで45〜50分焼く。
- キレイな焼き色がつき竹串に生地がつかなければOK。粗熱が取れたら冷蔵庫で一晩冷やしてできあがり♪ ※ご家庭のオーブンに合わせて、焼き時間や温度は調整してみてください。



GHEE EASY ギー・イージー (ブレーン)

内容量: 100g ¥1,280+税

オランダの国立公園内で育てられた牛から採取されるバター(グラスフェッド・バター)を原料にした質実なバターオイル。バターの代わりに使えます。

ルクア大阪店 吉田 さん

Instagram: @biople\_umeda



毎年バレンタインの日必ず作るチーズケーキ。これまでに彼、友人、家族に喜んでくれた思い出のあるチーズケーキです。ショートブレッドとギーのバターオイルを使うことで普段とは違う特別なレシピに。



## 豆乳×レッドマカ あったか美肌 豆乳鍋



**材料**

- 具材 …… お好みで
- 生姜 …… お好みで
- ☆おいしいだし …… 大さじ1
- ☆醤油 …… 大さじ1
- ☆味の母 …… 大さじ1
- 豆乳 …… 1カップ
- アムリターラソルト …… ひとつまみ
- Sunfood レッドマカパウダー …… 適量

**作り方**

- お好みの具材を切る。
- お水に ☆を加える。
- 醤油は少量でOK。他は大さじ1位味を見て調整。
- 具材を並べた鍋に汁を入れ煮込む。
- 豆乳1カップと味噌を加える。
- 最後に塩をひとつまみ入れ、火を止めてレッドマカパウダーをふりかける。



Sunfood SUPERFOODS オーガニック レッドマカパウダー

内容量: 113g ¥3,600+税

マカと同等の栄養素、さらにエイジングケアに向けた分析結果を誇るレッドマカ。何千年も昔から知られる伝統的なスーパーフードはビーブルさんの強い味方!です。

京都the CUBE店 仁下 さん

Instagram: @biople\_kyoto



寒さを感じる季節、内臓も冷えを感じ始めています。遅い日の食事でも、野菜たっぷりのあったか鍋で体を休め、良質な睡眠をとることで、翌日のむくみ対策、くすみのない肌にも、おいしい調味料があれば、体が喜ぶ一品が手軽に作れます。豆乳×レッドマカ、意外と相性◎です。



## 綺麗になりたい♡体質改善HOTサラダ



**材料**①

- きのこ …… 好きなキノコ
- NATURATA
- オーガニックハーブソルト …… 少々
- レタス …… 3枚
- sunfoodゴジベリー …… 10粒
- karmalize.meクルミ …… 5個
- 蒸したさつまいも …… 小さい1つ

**材料**②(ドレッシング用)

- brown sugaristアブラビネガー …… 大さじ1
- biologicアマニレモンオイル …… 大さじ1
- delouisレモンマスタード …… 大さじ1

**作り方**

- レタスをちぎってお皿にのせる。
- キノコを一口くらいの大きさにする。
- フライパンにオリーブ油を引いてキノコを炒める。ハーブソルトで味付け。
- 炒めたキノコはボールに入れて、クロコの実、クルミ、蒸したさつまいもと混ぜる。
- ドレッシングは全ての材料を混ぜてかける。



Delouis オーガニック レモン粒マスタード

内容量: 100g ¥400+税

レモンの酸味がアクセントの爽やかな味わい、ソーセージ以外にもお魚料理やお肉料理、ドレッシングのベースにも幅広くお使い頂けます。

BIOPLE tokyo ルミネエスト新宿店 福田 さん

Instagram: @biople\_shinjuku



恋する時って、キュンキュンしたり切なかったり、もっと綺麗になりたいと思いませんか?そんな時は、スーパーフードのゴジベリーを食べてエイジングケアしましょう。世界三大美女の楊貴妃もよく食べた、クロコの実(ゴジベリー)、健康と美容の為に食べていたそうです。



## かぼちゃ×おからのパンケーキ



**材料**①(生地)

- かぼちゃ(皮をむいた状態) …… 70g
- 生おから …… 40g
- Provamel SOYA(無調整豆乳) …… 50mL
- 有機シナモンシュガー …… 少々
- BROWN SUGAR IST ココナッツオイル …… 大さじ1
- モバイルスーパーフードシュラズ
- オーガニックカカオニブ …… 小さじ1

**材料**②(ソース)

- ムソー てんさい含蜜糖 …… 大さじ1
- 水 …… 小さじ2
- ザシナジー ベリーベリープレミアム …… 小さじ1/2

**作り方**①(生地)

- かぼちゃを1cm角に切り、600Wで3分電子レンジにかける。
- 熱いうちにフォークなどで潰し、豆乳を少しずつ加えながらのばす。
- かぼちゃペーストにおからとシナモンココナッツシュガーを加えて混ぜる。
- 生地を2等分に分け、形を整え、ココナッツオイルを引いたフライパンで焼く。

**作り方**②(ソース)

- 耐熱容器にてんさい含蜜糖と水を入れて軽く混ぜ合わせる。
- 600Wの電子レンジで様子を見ながら30秒かける。
- 粗熱がとれたら、ベリーベリープレミアムを加えて混ぜ合わせる。



BROWN SUGAR IST. 有機エキストラバージンココナッツオイル

内容量: 425g ¥1,780+税

農場から届いたばかりのオーガニックのココナッツの実を、遠心分離法で抽出したフレッシュな有機エキストラバージンココナッツオイル。トランス脂肪酸フリー・無精製・無漂白。

BIOPLE tokyo 新宿ルミネエスト 江上 さん

Instagram: @biople\_shinjuku



「キレイになりたい!でも甘い物は食べたい!」という時に作る一品。かぼちゃの甘み、カカオニブのザクザク感、ベリーベリーソースの甘酸っぱさがマッチして、恋をしているHA P.P.Y気分をさらに引き立ててくれます♪



Biople by CosmeKitchen WEB STORE



本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます! 通勤中の電車の中やランチタイムにも♪新しい情報も随時配信中!

このページに掲載されている商品の詳細はこちらをCheck!





# ecostore

## + safer for you

自然豊かなニュージーランドで、絶大な信頼と支持率を誇る"エコロジック"なナチュラルトータルケアブランド【ecostore(エコストア)】。

パウダー

### 普段のお洗濯に

リキッド

#### LAUNDRY POWDER

しっかり汚れを取り除き、衣類を清潔に仕上げてくれる洗濯用粉末剤！  
冷たい水にも溶けやすく、溶け残りや香りも気にならないのでどんな衣服にも◎。  
泥汚れや、ほこり汚れに最適でアウトドア好きのひとに特におすすめ。



ランドリーパウダー(レモン)

500g ¥550+税



ランドリーパウダー(レモン)

1kg ¥900+税



ランドリーパウダー(レモン)

2kg ¥1,700+税



ランドリーパウダー(レモン)

4.5kg ¥4,300+税

WEB STORE  
オススメ

#### LAUNDRY LIQUID

柔軟剤なしでも柔らかく、清潔に仕上げてくれる濃縮タイプの洗濯用液体洗剤。  
ナチュラルエッセンシャルオイルの香りが優しく広がります。  
水に溶け込んでしっかり汚れを分解するので皮脂汚れや汗汚れにはぜひ液体洗剤をセレクトして♪



ランドリーリキッド(ユーカリ)

500mL ¥700+税



ランドリーリキッド(ユーカリ)

1L ¥1,200+税



ランドリーリキッド(ユーカリ)

2L ¥2,300+税



ランドリーリキッド(ユーカリ)

5L ¥4,900+税

WEB STORE  
オススメ

### デート前のおしゃれ着洗濯に

#### Delicates & Woolwash



ウールやシルクなどのデリケートな繊維の衣類の洗濯にはこれ。  
摩擦を減らして優しく洗い上げます。下着のお洗濯にも最適！※ファー不可

デリケート&ウールウォッシュ【オシャレ着用】

500g ¥700+税 / 5L ¥4,900+税

### 年末の大掃除に

#### EXTRA CLEAN



植物由来の酵素が配合されたエコストア史上、最もパワフルな  
洗浄力をもつシリーズ！毎日のお洗濯に加えるだけで、洗濯槽  
をきれいに保つ効果もある酸素系漂白剤。色柄物にもお使いい  
ただけます。年末大掃除に衣服と洗濯槽もじっくり洗浄してあげ  
ましょう。

エクストラクリーン ソーク&ウォッシュパウダー

920g ¥1,200+税

# ecostore

## + safer for you

環境に、人に、やさしさを。  
地球に選ばれる、エコストア

- エコストアの5つの特徴
- 1 環境への安全性
  - 2 再生可能なエコ容器
  - 3 全成分を公開
  - 4 動物実験しない
  - 5 遺伝子組み換えでない

「ecostore(エコストア)」は自然由来の衣類洗剤や食器洗剤、ホームケア製品、パーソナルケア製品などを展開するトータルケアブランドです。

# ecostore

## + safer for you

店舗情報

エコストア アトレ恵比寿店  
〒150-0022  
東京都渋谷区恵比寿南1-6 アトレ恵比寿西館 2F  
営業時間:10:00~21:30  
Tel:03-5475-8650

# Biople by CosmeKitchen WEB STORE

ビープル バイ コスメキッチンのウェブストアでは店頭で人気のオーガニックフードはもちろん、お持ち帰りが大変な飲料のケース販売も行っています。お手軽にオーガニックライフを楽しみたい方にぴったり♪



こちらで購入できます

お得なクーポンを利用して  
WEB STOREでお買い物をしてみよう！  
初めての方でも簡単4 Step!

- STEP 1 商品を選ぶ  
・「カートに入れる」をクリック
- STEP 2 会員登録  
・下にスクロールして「新規会員登録」をクリック  
・規約同意の上、「規約に同意して先に進む」をクリック  
・「会員登録フォーム」の※印(氏名・生年月日・性別・メールアドレス)を入力  
・パスワードを入力 **ずっと使うから忘れないでね!**  
・「送信」をクリック
- STEP 3 クーポン入力  
・「クーポンを使う」の横にコードを入力  
・「ご購入手続きへ進む」をクリック

登録完了!

- STEP 4 購入条件の設定(お届け先・お支払方法)
- ・「配送先入力画面へ」をクリック
  - ・お届け先の情報を入力して、「お支払方法に進む」をクリック
  - ・クレジットカード払いか代金引換を選択し、「ご注文内容の確認へ進む」をクリック
  - ・入力内容をしっかり確認して、「送信する」!

購入完了!

※【お詫び】BiopleJournal 2017春号に記載した4Stepに誤りがありました。本誌掲載の情報が「正」となります。

## Biople by CosmeKitchen Journal特典

### ビープル バイ コスメキッチン ウェブストアで利用できる 1000円OFFクーポン

クーポンコード > **biople-17wn**

【使い方】 ご購入の際、カート内またはお支払い情報入力画面にて、上記クーポンコードを入力してください。  
※会員登録後からクーポンをご利用いただけます。登録後ログインしてからご入力下さい。  
※1名様1回限り利用可能です。※税込金額より1,000円を割引させていただきます。  
※Biople by CosmeKitchen WEB STOREのみご利用いただけます。  
【お問い合わせ】 Cosme Kitchen WebStore(〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南1-6 アトレ恵比寿西館)にてご利用できません。  
※5000円以上で送料無料となります。(5000円未満の場合1送料500円)  
期間:2018年1月31日まで

WEB STOREはこちら <http://biople.jp/>

ビープル

## RECOMMEND ITEM

WEB STORE オススメアイテム

WEBだけの限定商品やビープルさんに向けた豊富な  
コンテンツもご用意。  
WEB STOREならではのメリットを見つけてより良い  
ビープルライフを♪



しあわせいっぱい  
海藻がいっぱい入った丸ごと梅のお吸い物

6.1g ¥137+税

フリーズドライで「旬感鮮度」!冷たい水でも戻ります。5種類の海藻と紀州南高梅が丸ごと入ったお吸い物。



Rosies (ローゼーズ)  
WEB STORE限定 オウル・コーンフレーク

200g ¥698+税

キッズを意識したふくろう(オウル)のパッケージは、羽根が飛び出るデザインでキッチンにおいてもかわいいです。ちょっとしたプレゼントにもどうぞ。

Biople by CosmeKitchen WEB STORE

本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます!  
通勤中の電車の中やお外でのランチタイムにも♪新しい情報も随時配信中心!

このページに掲載されている  
商品の詳細はこちらをCheck!







## チョコレートのある冬

「幸せな気持ちになるチョコレート」は確実に存在する。  
 チョコレートの甘みと、カカオの深い味わいには、甘くてほろ苦い人生がギュッと詰まっている。世界中どこに行っても愛されているチョコレート。ときには目にも美しい菓子になり、飲み物になり、そしてここ日本では愛を伝えるものになることも。  
 恋をしたらチョコレートを一口かじってみる。  
 肌寒い日にほっと一息つきながら味わう。  
 チョコレートのある冬は、チョコレートがない冬よりもどれだけの幸福感をくれることだろう。  
 そしてそんなチョコレートは思いやりにあふれたフェアトレードを選びたい。  
 ゲパのチョコレートで少しでも世界が変わるかもしれない。

恋する時こそ自分のためにナチュラルでビターなチョコレートを。  
 こだわりのつまったシックなプレミアムチョコレート



グランドノワール  
オーガニック  
ダークチョコレート  
85%

内容量：100g ¥1,000+税  
 有機ダークチョコレート。  
 カカオ分85%。  
 GEPAのNO.1ベストセラー。



グランドノワール  
オーガニック  
オレンジフレーバー  
ダークチョコレート

内容量：100g ¥1,000+税  
 有機ダークチョコレートとオレンジオイルの豊かな果実の風味。  
 カカオ分70%。



グランドノワール  
オーガニック  
カカオニブダーク  
チョコレート

内容量：100g ¥1,000+税  
 有機ダークチョコレートとさくさくのカカオニブ。カカオ分70%。



### ゲパのチョコレートの こだわりとは



- オーガニック原材料を使用
- フェアトレード認証を取得した原料を高配合 ※65%~100%
- ICCO(国際ココア機関)によって分類されたまじょうなファインフレーバーカカオを使用
- 乳化剤不使用
- 遺伝子組み換えフリー
- 環境に優しいパッケージを使用
- EUビオ、有機JAS、Vegan取得 ※乳製品含有商品はEUビオのみ取得



Picture: GEPA-The Fair Trade Company/C.Nusch

ちょっぴり甘めがお好みの方にはこちら。幸福感に満たされて♪



オーガニック  
ダークチョコレート  
70%

内容量：40g ¥400+税  
 有機ダークチョコレート。  
 カカオ分70%。



オーガニック  
塩キャラメルミルクチョコレート

内容量：40g ¥400+税  
 ミルクチョコレートにキャラメルのほろ苦さと塩味をプラスした。奥深い味わいのチョコレート。甘みの後のほんのりとした塩の余韻。



オーガニック  
ストロベリーホワイト  
チョコレート

内容量：40g ¥400+税  
 ストロベリーとヨーグルトの酸味が程よく効いた、爽やかな味わいのホワイトチョコレート。



オーガニック  
ハニーアーモンドミルクチョコレートバー (45g)  
 プラリネマキアートバー (37.5g)  
 キヌアミルクチョコレートバー (45g)

各¥400+税  
 こだわりの素材と、とろけるチョコレートを織り交ぜた贅沢バー。

## Biople by CosmeKitchen 店舗情報

### ・グランスタ丸の内店

東京都千代田区丸の内1-9-1 グランスタ丸の内 B1F  
 TEL 03-6273-4822 OPEN 8:00~22:00  
 (日・連休最終日8:00~21:00)

### ・錦糸町テルミナ2店

東京都墨田区錦糸1丁目2番47号 錦糸町テルミナ2 1F  
 TEL 03-6658-5380 OPEN 10:00~21:00

### ・ルミネエスト新宿店

東京都新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿 B2F  
 TEL 03-6274-8312 OPEN 平日 11:00~22:00  
 土日祝 10:30~21:30

### ・ルミネ荻窪店

東京都杉並区上荻1-7-1 ルミネ荻窪 1F  
 TEL 03-6276-9606 OPEN 10:00~21:00

### ・町田マルイ店

東京都町田市原町田6-1-6 町田マルイ3F  
 TEL 042-860-6552 OPEN 10:30~20:30

### ・横浜相鉄ジョイナス店

神奈川県横浜市西区南幸1-5-1 相鉄ジョイナス2F  
 TEL 045-620-2880 OPEN 10:00~21:00

### ・ラスカ小田原店

神奈川県小田原市栄町1丁目1番9号 ラスカ小田原 3F  
 TEL 0465-20-3933 OPEN 10:00~20:30

### ・ルミネ大宮1店

埼玉県さいたま市大宮区錦町630番地  
 ルミネ大宮店ルミネ1 2F  
 TEL 048-782-8869 OPEN 10:00~21:00  
 (日10:00~20:30)

### ・金沢百番街Rinto店

石川県金沢市木ノ新保町1-1 金沢百番街Rinto 1F  
 TEL 076-256-0889 OPEN 10:00~20:00

### ・タカシマヤゲートタワーモール店

愛知県名古屋市中村区名駅1-1-3  
 タカシマヤゲートタワーモール B1F  
 TEL 052-566-6112 OPEN 8:00~21:00

### ・ルクア大阪店

大阪府大阪市北区梅田3-1-3  
 ノースゲートビルディング B1F  
 TEL 06-6151-1282 OPEN 10:00~21:00

### ・なんばマルイ店

大阪府大阪市中央区難波3-8-9 なんばマルイ 1F  
 TEL 06-7633-7902 OPEN 11:00~20:30  
 (日・祝11:00~20:00)

### ・大阪ららぽーと EXPO CITY店(フードのみ取り扱い)

大阪府吹田市千里万博公園2-1ららぽーとEXPO CITY 2F  
 TEL 06-4860-6465 OPEN 10:00~21:00

### ・京都 the CUBE店

京都府京都市下京区烏丸通塩小路下ル東塩小路町901  
 京都駅ビル 京都 the CUBE B2F  
 TEL 075-746-5484 OPEN 月~木・日 10:00~20:00  
 金・土10:00~21:00

### ・天神地下街店

福岡県福岡市中央区天神2丁目 地下2号東4番街221  
 TEL 092-724-3693 OPEN 10:00~20:00

## 2017年秋 NewOpen!

### ・エキエ広島店

広島県広島市南区松原町1-2 エキエ2F  
 TEL 082-258-2770  
 OPEN 10:00~21:00

10/29(日)  
NEW  
OPEN

### ・アトレ川崎店

神奈川県川崎市川崎区駅前本町26-1 3F  
 TEL 044-280-6696  
 OPEN 10:00~21:00

11/2(木)  
NEW  
OPEN

## Biople by CosmeKitchen WEB STORE



本誌の内容はWEBでもお楽しみいただけます！  
 通勤中の電車の中やランチタイムにも♪  
 新しい情報も随時配信中！

WEB STOREはこちら  
<http://biople.jp/>

検索

このページに  
 掲載されている  
 商品の詳細は  
 こちらをCheck!

